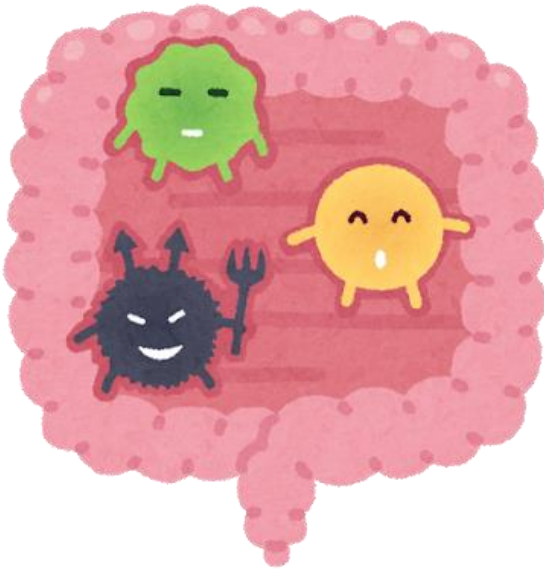


# おなか元気教室

健康は朝ごはんと生活のリズムが大切！

食べ物の消化・吸収と排便を担うおなか（腸）のしくみを学び、快適な毎日を過ごしましょう。おなかが整うと体も元気になります。



10月10日（水）

13:00～13:45

無料です。

募 集

一般 先着 15人

受 付

9月12日（水）～電話または窓口

お問合せ：浜小学校コミュニティハウス

〒235-0019 磯子区磯子台 23-1

電話・FAX 758-2540 開館 9時～21時(休館 火・金)