

熱中症対策



5月30日（木） 11:10～12:00

意外と自分が熱中症になったことがないと思っている方が多いのですが、ほぼ全員の方が熱中症になっています。熱中症にならないために、なってしまったときの対処方法など脱水の勉強をしておく、年間を通して病を回避することもできます。脱水症が大きなカギを握っています。

募集：一般 先着30人 無料

受付：5月11日（土）～電話・窓口

問合せ：浜小学校コミュニティハウス

〒235-0019 磯子区磯子台23-1

電話・FAX 758-2540 開館9時～21時 休館（火・金）