

リラックスヨガ



無理なく、楽しみながら心身の健康を維持しましょう。
どなたでも参加できます。

9/15、29 (土)
10:45 ~ 12:00

参加費： 400円(2回分、保険料込み)
定員： 一般20人
持ち物： 飲み水、タオル
服装： 動きやすいもの
申込み： 8月25日～先着順

申し込みは
こちら

浜中学校コミュニティハウス
045-772-0770 (火・金休館)