



# 磯子センターニュース8月・9月合併号



2020年8月1日

■ 9月～10月（開催・参加者募集）の自主事業をお知らせします。休館日：8月24日（月）・9月28日（月）

## グラスアートで作るフォトフレーム

スタンドグラスの雰囲気をそのままにカラーフィルムを貼って作ります

- 日にち 9月24日（木）
- 時間 10時～12時
- 対象 成人
- 定員 10人（抽選）
- 参加費 1,000円 ●申込 8月1日～20日



## 介護予防教室『生き生き健康エクササイズ』（全10回）

介護予防の総合エクササイズ講座。簡単な運動で体力と認知力の向上と、栄養面でもサポートします。

- 日にち 9月3日（木）～10月22日（木）の間で全10回
- 時間 11時15分～12時45分
- 対象 60歳以上
- 定員 13人（抽選）
- 参加費 無料 ●申込 8月1日～20日



写真提供：横浜市体育協会

## 乳酸菌いっぱいカンタンぬか漬教室

ぬか漬けをうまく漬けるコツを伝授します

- 日にち 9月18日（金）
- 時間 10時～12時
- 対象 60歳以上
- 定員 10人
- 参加費 500円 ●申込 8月1日～20日



## ヨガリズム体操（全10回）

ヨガの動きを取り入れた健康体操。

- 日にち 9/10, 9/24, 10/8, 10/22, 11/12, 11/26, 12/10, 12/24, 1/14, 1/28 毎週第2,4木曜日
- 時間 9時45分～10時45分
- 対象 60歳以上 ●定員 30人（抽選）
- 参加費 3,000円 ●申込 8月1日～20日



## 男の料理教室シリーズ1

男子厨房に入りましょう！

今回のテーマは料理の基本「味付け」

- 日にち 9月8日（火）
- 時間 10時～13時
- 対象 60歳以上
- 定員 10人
- 参加費 500円
- 申込 8月1日～20日



## 9月に募集・開催する自主事業

パソコン講座「ワード」全5回 \* 一般対象

- 日にち 10/3, 10/10, 10/17, 10/24（土）
- 時間 14:00～17:00 ●定員 15人 ●参加費 4,000円

アメリカンコットンで作るガマ口 \* 一般対象

- 日にち 10/14（水）
- 時間 10:00～13:00 ●定員 15人 ●参加費 1,000円

鶴そば打ち会のそば打ち教室 \* 60歳以上対象

- 日にち 10/3（土）、10/24（土）
- 時間 10:00～13:00 ●定員 6人 ●参加費 2,000円

男の料理教室シリーズ2 \* 60歳以上対象

- 日にち 10/13（火）
- 時間 10:00～13:00 ●定員 10人 ●参加費 500円

※9月募集の自主事業の申込は9月1日～9月20日

【事前申込不要の事業】

ゴーヤ収穫祭 \* どなたでも

- 日にち 9月上旬 ●無料

ロビーコンサート『島唄で気分は沖縄』\* どなたでも

- 日にち 9/19（土） ●無料
- 時間 13:30～14:30 ●参加費無料

## 健康相談



- 日にち 9月7日（月）  
9月17日（木）
- 時間 10時～12時
- 対象 60歳以上
- 定員 8人程度
- 参加費 無料
- 場所 1階ロビー

## ロビー de cafe

- 日にち 9月14日（月）
- 時間 12時～15時
- ホットコーヒー 1杯50円、アイスコーヒー1杯70円
- お菓子の販売もあります



## 子育て相談

- 日にち 毎週火曜日
- 時間 10時～12時
- 参加費 無料
- 場所 磯子センター 2階フレイルーム ※磯子区子ども家庭支援課共催



\* お申込み方法は裏面をご覧ください  
\* イベント・講座は新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、変更、中止になる場合があります。事前にお問合せ願います

詳しいお問合せは・・・

## 横浜市磯子センター

〒235-0016 横浜市磯子区磯子 3-1-41

Tel 045-753-2861

Fax 045-753-2863

e-mail desk-8@isogo-sk.com

ホームページへは磯子センター



## 自主事業の申し込み方法

- 8月募集の「ガラスアートで作るフォトフレーム」、「介護予防教室『生き生き健康エクササイズ(全10回)』」、「乳酸菌いっぱいカンタンぬか漬け教室」「ヨガリズム体操(全10回)」、「男の料理教室シリーズ1」の申込期間は以下のとおりです。

申込期間 8月1日～20日 (申し込みが多い場合は抽選となりますのでご了承ください。)

- 9月募集の「パソコン講座「ワード」(全5回)」、「アメリカンコットンで作るガマ口」、「鶴そば打ち会の蕎麦打ち教室(全2回)」「男の料理教室シリーズ2」の申込期間は以下のとおりです。

申込期間 9月1日～20日 (申し込みが多い場合は抽選となりますのでご了承ください。)

いづれも次の1)～4)の方法でお申し込みください。

### 1) 来館にて受付窓口にて直接申し込む

センターの受付にて専用申し込み用紙で申し込んでください。その際返信用のハガキにご自分の住所を書いて添付してください。

### 2) 往復ハガキにて申し込む

往復ハガキにて「お名前」「ご住所」「電話番号」「年齢」「学年(小中学生の場合)」「希望講座」をご記入の上、センターに郵送してください。

### 3) FAXにて申し込む

FAXにて「お名前」「ご住所」「電話番号」「年齢」「学年(小中学生の場合)」「希望講座」をご記入の上、センターにFAXしてください。(確認のため、送信の後に電話いただけると確実です。)

### 4) Eメールにて申し込む

磯子センターホームページのイベント情報のメールアドレスから送信願います。「お名前」「ご住所」「電話番号」「年齢」「学年(小中学生の場合)」「希望講座」をご記入の上、センターに送信してください。(確認のため、送信の後に電話いただけると確実です。)

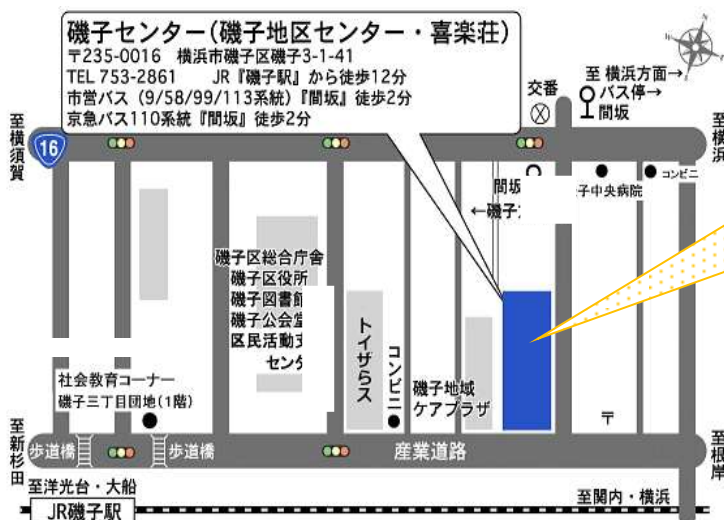
\* パソコンからのお申込みのみの受付となります。携帯メールはご遠慮願います。

・締め切り日から1週間過ぎても連絡がない場合は、お手数ですが、磯子センターまでご連絡願います。

- 磯子センターでは感染予防の為、以下取り組んでいますので皆さまのご協力をお願いします。

- ・窓開けなど頻繁な換気の実施
- ・各室に手指消毒液設置と使用後の机・イス・ドアノブ・スイッチの消毒
- ・受付前に飛沫飛散防止用ビニールカーテンの設置
- ・3密(密閉・密着・密接)を避けるレイアウトと諸室定員の削減
- ・マスク着用と手洗いの実行

\* イベント・講座は都合により変更・中止になる場合がありますのでご了承ください。



磯子センターはニニ！  
JR 磯子駅より  
根岸駅方面に歩いて  
12分くらいで着きます。  
散歩がてら、いらして  
くださいな。

