

杉田地区センターニュース

講座募集のご案内 3月号



検索 ←

3月12日(月)～先着順

中・高齢者のゆったりストレッチ

ゆったりと音楽に合わせながら、無理なく出来るストレッチを習います。家でリラックスタイムにやってみませんか？

4月2日・9日・16日(月)
午前10時～11時30分

定員：15人
対象：成人
参加費：1,500円
申込み：3月12日(月)～



3月16日(月)～先着順

春の懐石料理

季節は春。この季節の食材を使って、懐石料理を作ります。家庭料理とは一味違う素敵なお料理です。

4月12日(木)
午前10時～13時

定員：12人
対象：成人
参加費：1,500円
申込み：3月16日(金)～



4月1日～先着順

読み解こう！「横浜開港見聞誌」

4月21日、5月12日・26日(土)
午後1時～3時

今年が明治維新から数えて150年と節目の年です。当時の横浜の人々には、異国文化がどんな風に映ったのでしょうか？



定員：35人
対象：学生～成人
参加費：1,000円
申込み：4月1日(日)～

幼児のための お楽しみ人形劇

無料

4月21日(土) 午前11時より

出演：トランク
会場：プレイルーム



「横浜カレンダー」で検索→
市内のいろいろなイベント・講座を
探せます。のぞいてみてね(*^*)v

3月新刊図書紹介

【一般】千の扉(柴崎友香)・ノーマンズランド(菅田哲也)・百貨の魔法(村山早紀)・父の逸脱(セリーヌ ラフェエル)
8年越しの花嫁(中原尚志・麻衣)・彼方の友へ(伊吹有喜)・男の孤独死(長尾和宏)・西郷どん 上・中・下(林真理子)
【幼児】すてきな三にんぐみ(トミー アンゲラー)・ハルとカナ(ひこ・田中)
おはなしドラえもんえほん ちかてつをつくっちゃえ(藤子F不二雄)



～*～4月開講予告～*～

- 暮らしに役立つスマホ講座
- 歌って楽しく体ほぐして元気になろう！
- モールワイヤーで作ろう！小さいいきものたち

★講座申込開始当日の予約は来館受付9時から
電話での仮受付は10時からとなります。

★3月の休館日は15日(第3木曜日)です

こんなことやりたいな、こんな講座があったらいいのに・・・
等々、いろいろなご意見をお聞かせください。

杉田地区センター E-mail / desk-6@isogo-sk.com

お問合せ：横浜市杉田地区センター

磯子区杉田1-17-1 プララ杉田4階 ☎045-775-0541
FAX045-775-0542