

2018. 5月号

杉田地区センター 講座募集のご案内

簡単だけど



バランスの取れた料理を作ろう!

申込み受付 **5/18(金)~**

定員:先着16人
対象:30~50代の女性
参加費:2,400円

6月8日・22日、7月6日(金)
18:00~20:30(全3回)

管理栄養士でもある講師の先生のミニ講座を織り交ぜながらの料理教室です。忙しい世代の女性を対象に、簡単で見た目もよく、味もバランスもいい。そんな料理を作ります。

夏がくる前にくるくる巻いて飾り寿司作ろう!

6月17日(日)
13:30~16:00

申込み受付 **5/20(日)~**

金太郎あめならぬ飾り寿司。これがどうしてこうなるの??? 親子で協力して美味しくて素敵な太巻きを作ります。父の日のプレゼントにどうぞ!

定員:先着8組
対象:子(小学生以上)と保護者
参加費:2,000円



布ぞうりを作ろう

申込み受付 **5/28(月)~**

6月18日(月)
9:30~12:30

古くなって処分を考えているTシャツや古布から布ぞうりを作ります。昔の人々の知恵を学び、作る楽しさ、再利用できる喜びを味わいながら、エコな生活に役立ててみませんか?



定員:先着20人
対象:一般
参加費:300円

いざ! という時のために救命救急講座

6月25日(月)
10:00~12:00

急病人やけが人が出たとき、とっさに何をすればいいのか、気が動転してしまってなかなか動けません。夏本番の前に、熱中症も気になります。救急法は何度聞いてもためになります

申込み受付

6/4(月)~



家族のため、自分のスキルアップのためにも救命救急士からその手ほどきを受けませんか?



定員:先着20人
対象:一般
参加費:無料

プレイルームは、おおむね気温 25℃、湿度 65% 以下でご利用いただけます。エアコン工事が終了するまで、しばらくご理解ご協力をお願いします。

百人一首であそぼう! 競技かるた入門!

申込み受付 **5/27(日)~**

百人一首五色かるたを使って、百人一首初心者にわかりやすく、競技かるたの魅力を伝授していきます。競技かるたの魅力を社会人と学生が中心となって新講座に取り組みます。

定員:先着14人
対象:どなたでも
(小学3年生までではご相談ください)
参加費:1,500円



**6月17日、7月1日・15日・29日、
8月5日(日) 13:00~15:00(全5回)**

~*~5月の購入図書~*~*~*~

玄鳥さりて(葉室麟)、「国境なき医師団」を見に行く(いとうせいこう)、口笛の上手な白雪姫(小川洋子)、火定(澤田瞳子)、騙し絵の牙(塩田武士)、たゆたえども沈まず(原田マハ)、盤上の向日葵(柚月裕子)、雪子さんの足音(木村紅美)、ハマの建物探検(横浜シティガイド協会)、信州日帰り湯めぐり(信濃新聞社)、子どものための漫画で読む古事記②(久松文雄)、ぎゅ〜ッ!(いしづちひろ)、もぐちゃんのおひっこし(ようふゆか)

講座申込開始日は各申込日をご確認ください。
来館受付:9時~/電話仮受付:10時~

★休館日 5月17日(第3木曜日)★

お問合せ:横浜市杉田地区センター
磯子区杉田1-17-1プララ杉田4F
TEL 045-775-0541/fax 045-775-0542
E-mail:desk-6@isogo-sk.com