

ベビーマッサージ

親子でリラックスタイムしませんか！

5/28, 6/11 (木)

10:00~12:00



内 容	<p><u>5/28</u>：マッサージ基本編・基本の手技と好きな香りのオリジナルマッサージオイル作り。</p> <p><u>6/11</u>：足のマッサージと上手なくつの選び方。手遊び歌を取り入れたマッサージ応用編。</p>
募 集	4か月以降（首が座っていて歩き出す前）の親子 8組 *パパの参加も大歓迎です。
参 加 費	500円（2回分）材料費アロマ代含む
持 物	バスタオル、赤ちゃんの飲み物
受 付	5月11日から電話または窓口

お問合せ : 洋光台第三小学校コミュニティハウス
〒235-0045 磯子区洋光台2-4
電話・FAX 832-8331
開館 9時~21時 (火・金 休館)
<http://www.isogo-sk.com/youkoudai3/>



赤ちゃんに「触れる」ということは、親子の初めての会話となります。お母さんは、ベビーマッサージを通して赤ちゃんが何を言いたいのかが理解できるようになり、言葉を発することのできない赤ちゃんとの会話ができるようになります。また、ベビーマッサージは、赤ちゃんの身体的、精神的な成長と発達を助け、さらには、便秘を解消し、呼吸を深め、夜泣きも少なくなると言われています。皆さんも、自分がベビーマッサージの指導者として、多くのお母さんと赤ちゃんを助けることを想像してみてください。そして、自分自身が成長することで、単なるサージの指導者ではなく、赤ちゃんと家族の生活に寄り添う教育者でもあるのです。