

令和4年2月から4月に開講予定の講座のお知らせ版です。コロナ感染症の拡大状況によっては、中止となる場合があります。引き続きコロナ感染症対策、①マスク着用、②手指消毒、③検温、利用箇所の消毒等、ご協力をお願いいたします。


申込み受付 1月27日(木)～

大人の健康体操(3B体操)

2月24日(木) 11:10～12:40

対象:一般
人数:15人程度、参加費:500円

足腰を動かして、転倒予防に役立つ体操を習います。家でも繰り返し行える、基本的な動きを覚えましょう。




申込み受付 2月11日(金)～

手作り入門①ストラップを作ろう

3月4日(金)9:30～11:30

対象・人数:一般・10人
参加費:500円

リボンを使ってかわいいストラップを作ります。気軽に小物を作ってみよう!という新シリーズです。




申込み受付 2月19日(土)～

手縫いでペタンコバッグを作ろう!

3月12日(土) 9:30～11:30

対象:一般、人数:10人
参加費:1,300円

手縫いシリーズの今年度最後の講座です。今回はマチなしのペタンコバッグを作ります。2サイズから一つ選んでください。




申込み受付 2/20(日)～

缶バッチを作ろう!

3月13日(日)
10:00～13:00

対象:どなたでも(未就学児は保護者同伴)
人数:30人程度、参加費:100円

絵を描いたり、写真を貼ったりして、自分だけの缶バッチを作ります。今回は1人3個作れます。写真はご持参ください。




申込み受付 3/12(土)～

ザ! 男の料理2022 春

4月9日(土)10:00～13:00

対象:高校生以上男性、人数:8人
参加費:1,500円

男性だけが参加できる料理教室です。料理初心者もベテランも、ご参加いただけます。2022年度は、5回開催予定です。



申込み受付 3/19(土)～

基礎から学ぶ薬膳【全5回】

4月16日 } 土曜日
6月18日 } 10:00
7月23日 } ~13:00
9月10日 }
11月1日 }

対象:一般、人数:8人
参加費:1回 1,500円

(申込時に2回目までの参加費をお支払いください。2回目からは、次回分をお支払いください。)

身近な食材で作る薬膳料理の講座です。薬膳は知識を積み上げて学んでほしいので、季節ごとに開催します。開催期間は長いですが、シリーズ5回、まとめて参加申込の講座です。



申込み受付 3/16(水)～

壁に飾れる 菜の花フレームを作ろう!

4月13日(水)

① 9:30～11:30、
② 13:00～15:00

人数:各回8人、対象:一般
参加費:1,000円

壁に飾れるフレームシリーズです。今回は「春」。菜の花で作って飾ります。



申込み受付 2/9(水)～ **子育てセミナー**


【こども家庭支援センターゆいの木 共催】

大人になってからも話合える親子であるための今だからできる関わり方(遊び方)

3月2日(水) 10:00～11:30

参加費:無料 人数:30人 対象:一般

コロナ禍を生きる子育て世代の皆さん!子どもの成長やかかわり方について、親子関係について、一緒に見つめ直してみませんか?
講師 高井美和(セラプレイセラピスト資格他取得)



今後の感染症拡大状況により、募集講座は中止となる場合があるかもしれません。予めご了承ください。

2月開架本

～ 一般図書 ～

特許やぶりの女王(南原 詠)、チングス紀(十二)不羈(北方 謙三)、黄金旅程(馳 星周)、もしも徳川家康が総理大臣になったら(眞邊 明人)、教育(遠野 遥)、同志少女よ敵を撃て(逢坂 冬馬)、僕が恋したのは美しい80代の女性でした(吉田 修一)、暁の宇品(堀川 恵子)、真夜中のマリオネット(知念 実希人)、おわかれはモーツァルト(中山 七里)、ワンダフル・ライフ(丸山 正樹)、天離り果つる国(上)(宮本 昌孝)、新しい星(彩瀬 まる)、愚かな薔薇(恩田 陸)、パラソルでパラシュート(一穂 ミチ)

～ 幼児児童図書 ～

アンパンマンアニメギャラリー アンパンマンとパンこっじょう⑩(やなせ たかし)、NEW ウォーリーをさがせ!③NEW ウォーリーーのふしぎなたび(ハンド・フォード)、じゅうじゅうじゅう(あずみ虫)、ランディーときいろいトラック(そら)

今後の自主事業の予定

- 開講日 / 講座名 / 申し込み開始日
- ① 4/18(月) 親子で遊ぼう①(毎月開催予定) 申込4/4(月)～
 - ② 4/28(金) 他 お菓子作りを基礎から習おう【全9回】 申込4/1(金)～
(開講日予定 4/28、5/20、6/17、7/15、9/2・30、10/21、11/18、12/23)
 - ③ 5/14・28(土) すいみんとストレス改善実践講座【全2回】 申込4/2(土)～
 - ④ 4月(開講日未定:木曜日)大人の健康体操

講座申込方法

来館受付:9時～/電話受付(仮予約):10時～
(電話受付後、1週間以内にご来館いただき、手続きをしてください。)

「お知らせ」

今号が、センターニュース2月・3月合併号のため、3月開架本は、杉田地区センターホームページ、センター内掲示板にてご確認ください。

お問合せ:横浜市杉田地区センター
Tel.045-775-0541
休館日: 第三木曜日 2/17、3/17

