

磯子センターニュース



2022年5月号

磯子センターは磯子地区センターと老人福祉センター『喜楽荘』の複合館として運営されています。子どもからシニアの方まで、どなたでも気軽にご利用いただけます。

横浜市磯子センター
〒235-0016 横浜市磯子区磯子 3-1-41
開館時間 9:00~21:00 (9:00~17:00 日・祝)
休館日：年末・年始、第4月曜日
Tel 045-753-2861
Fax 045-753-2863
e-mail desk-8@isogo-sk.com
URL: www.isogo-sk.com/isogo-center



自主事業情報

*5月の休館日：5/23(月)

野菜ソムリエがお届けする初夏のイタリア料理3品

大倉山の料理スタジオのプロが教えます
日 時：6/10(金) 10:30~13:00
対 象：成人
定 員：12人(抽選)
参加費：2,000円
申込み：5/1~20



楽しく学ぶ！認知症予防講座(全2回)

認知症の予防について体験型の内容を交えながら紹介
日 時：6/3・6/10(金) 10:00~11:30
対 象：60歳以上
定 員：20人(抽選)
参加費：無料
申込み：5/1~20



絵本の部屋

読み聞かせや手遊びをして楽しい時間を過ごしましょう！
日 時：6/23(木) 10:30~11:30
対 象：未就学児と保護者
定 員：6組(抽選)
参加費：無料
申込み：5/1~20



ヨガラジオ体操(全10回) ヨガ×ラジオ体操×音楽

ヨガの動きを取り入れた健康体操
日 時：6/9~10/27の第2・4木曜日 9:45~10:45
対 象：60歳以上
定 員：30人(抽選)
参加費：3,000円
申込み：5/1~20



マリンバリトミック

マリンバや打楽器を使って楽しくリトミック！
日 時：6/21(火) 10:00~10:45
対 象：未就学児と保護者
定 員：10組(抽選)
参加費：700円
申込み：5/1~20



初めてのスマホ体験教室

持っていない人、これから検討される方の為にシニア向けスマホ体験教室
日 時：6/17(金) 14:00~16:00
対 象：60歳以上
定 員：20人(抽選)
参加費：500円
申込み：5/1~20



芭蕉布で作るネックレス作り

芭蕉布を使って人形を作り、ネックレスに仕上げます
日 時：6/17(金) 10:00~12:00
対 象：成人
定 員：10人(抽選)
参加費：2,800円
申込み：5/1~20



健康相談

健康の不安に看護師がお応えします
日 時：5/2(月)・5/27(金) 10:00~12:00
対 象：60歳以上 (受付11:45まで)
会 場：1階ロビー
参加費：無料
申込み：当日先着順



子育て相談

子育ての悩み事、何でもご相談ください。
日 時：5/10・5/17・5/24・5/31(火)
10:00~11:30
対 象：乳幼児と保護者
会 場：2階プレイルーム
参加費：無料 ※直接会場にお越しください。



ご案内

- ※申込み方法は①Fax、②メール、③往復ハガキ、④来館のいずれか。詳細は裏面をご覧ください。
- ※講座・イベントは都合により変更、中止になる場合がありますのでご了承願います。
- ※お風呂・大広間(カラオケ)はまだご利用になれません。

7月の開催予定事業

- ♣脳トレそろばん教室(全5回)
60歳以上10人、7/6~8/31(水) 13:30~15:00、500円
- ♣陶芸教室
60歳以上12人、7/23(土) 10:00~12:00、2,000円
- ♣介護予防講座いきいき健康エクササイズ
60歳以上15人、7/7~9/15(木) 11:15~12:45、無料
- ♣Myライフ&エンディングノート
60歳以上15人、7/8(金) 10:00~11:30、無料
- ♣夏休みウッドブロックで作る迷路
小学生8人、7/29(金) 10:00~13:00、500円
- ♣藍で染める幅広のショール
成人8人、7/8(金) 10:00~13:00、3,800円
- ♣親子で作る手打ちうどん教室
小学生と保護者6組、7/23(土) 10:00~12:30、700円
- ♣マリンバリトミック10組7/19(火) 10:00~10:45) 700円
- ♣絵本の部屋7/28(木) 6組 10:30~10:45) 無料

自主事業の申込み方法

『野菜ソムリエがお届けする初夏のイタリア料理 3 品』、『絵本の部屋』、『マリンバリトミック』、『芭蕉布で作るネックレス作り』、『楽しく学ぶ！認知症予防講座（全 2 回）』、『ヨガラジオ体操（全 10 回）ヨガ×ラジオ体操×音楽』、『初めてのスマホ体験教室』のお申込み期間は以下のとおりです。

申込期間 2022 年 5 月 1 日～20 日（申し込みが多い場合は抽選となりますのでご了承ください。）

（7 月開催の事業の申込み期間は 2022 年 6 月 1 日～20 日です）

1) 来館し、受付窓口で直接申し込む

センターの受付にて専用申し込み用紙で申し込んでください。（返信用のハガキが必要な方は受付で購入し、ご自身の住所を書いております）

2) 往復ハガキにて申し込む（宛先；〒235-0016 磯子区磯子 3-1-41）

往復ハガキに「お名前」「ご住所」「電話番号」「年齢」「希望講座」をご記入の上、センターに郵送してください。

3) FAXにて申し込む（Fax 番号；045-753-2863）

FAXにて「お名前」「ご住所」「電話番号」「年齢」「希望講座」をご記入の上、センターにFAXしてください。（確認のため、送信の後にお電話いただけると確実です。）

4) Eメールにて申し込む（宛先；desk-8@isogo-sk.com）

「お名前」「ご住所」「電話番号」「年齢」「希望講座」をご記入の上、センターに送信してください。

* 携帯電話で申し込まれる方は、パソコンからのメールを規制されていると、当方からのメールが受信できない場合があります。

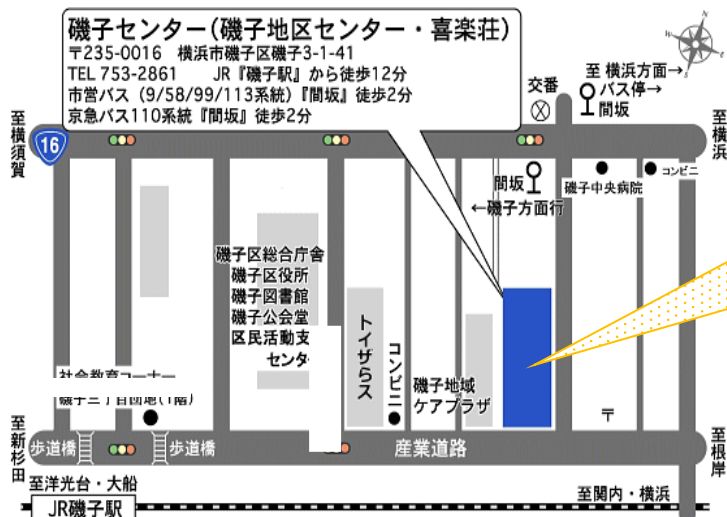
参加の可否メールが届きませんので、規制を解除していただきますようお願いいたします。

・締め切り日から1週間過ぎても連絡がない場合は、お手数ですが、磯子センターまでご連絡願います。

* 『子育て相談』は直接、磯子センター2 階プレイルームにお越しください。

* 健康相談は当日 10 時～11 時 45 分までの先着順の受付となります。

* イベント・講座は都合により変更・中止になる場合がありますのでご了承ください。



磯子センターはここ！
JR 磯子駅より
根岸駅方面に歩いて
12分くらいで着きます。
散歩がてら、いらして
くださいな。

