



杉田地区センター主催の新年度4月から始まる講座の紹介です。また地区センターには、会議室や料理室等、様々なお部屋があります。個人でも団体でもご利用いただけます。HPにもご利用方法を記載していますので、ご活用ください。

**申し込み受付 4/11(火)～**  
**親子でフラダンスを習おう【全4回】**  
 5/9・23、6/13・27(火)  
 15:30～16:30  
 人数:6組 対象:3歳から未就学児と保護者  
 参加費:2,000円  
 対象別のフラダンス講座です。フラダンス用のスカート(パウスカート)は、講師から貸してもらえますので、気分もウキウキ、楽しく習えます。最終日には1曲踊れるようにトライしてみませんか?

**申し込み受付 4/11(火)～**  
**はじめてのキッズフラダンス【全4回】**  
 5/9・23、6/13・27(火)  
 16:40～17:40  
 人数:8人 対象:5歳～小学6年生  
 参加費:2,000円

**申し込み受付 4/11(火)～**  
**墨絵を習おう【全4回】**  
 5/9、7/11、9/12、11/14(火)  
 13:00～15:00  
 参加費:4,000円 (全4回分)  
 人数:10人 対象:一般  
 開催月毎に季節を感じられる作品を描いていきます。墨絵に色を加わると、雰囲気が変わって色々楽しめます。筆使いと濃淡で描く墨絵の基礎を習ってみませんか?

**申し込み受付 4/13(木)～**  
**絵画 遠近法を習おう【全3回】**  
 5/11・25、6/8(木)  
 12:30～14:30  
 参加費:2,400円  
 人数:10人 対象:一般  
 絵を描く時の奥行き感を表現する技法として遠近法があります。今回は、その遠近法を習います。

**申し込み受付 4/16(日)～**  
**フェルトで作ろう! 母の日のプレゼント**  
 5月14日(日)10:00～11:30  
 参加費:200円  
 人数:10人 対象:小学生～高校生  
 フェルトを簡単に編み込んで、かわいいハート形の入れ物を作ります。手作りのカードも作って、ラッピングまでして仕上げます。母の日のプレゼント作って、みませんか?

**申し込み受付 4/26(水)～**  
**壁に飾れる シロツメクサのフレームを**  
 5月24日(水) 参考作品  
 ①10:00～11:30 ②13:00～14:30  
 参加費:1,100円  
 人数:各回8人 対象:一般  
 壁に飾れるフレームシリーズです。今回は「シロツメクサ」を作ります。

**申し込み受付 4/27(木)～**  
**スパイスカレーとナンを作ろう!**  
 5月25日(木)10:00～13:30  
 参加費:1,700円  
 人数:12人 対象:一般  
 スパイスからカレーを作ってみませんか?ナンを焼いて、本格スパイスカレーと合わせます。

**申し込み受付 4/27(木)～**  
**親子で遊ぼう**  
 乳幼児と保護者のための、走り回って、曲に合わせて体を動かすリフレッシュタイムです。  
 開催日:5月17日(水)  
 時間:9:45～10:45  
 申込受付開始日:4/17(月)  
 対象:乳幼児と保護者のペア  
 参加費:1回500円 人数:12組

**申し込み受付 4/27(木)～**  
**大人の健康体操**  
 講師の指導の下、自分の体に無理のない範囲で行える健康体操です。気軽に参加してみませんか?  
 開催日:5月25日(木) (毎月第4木曜日開催)  
 時間:11:10～12:40  
 申込受付開始日:4/27(木)  
 対象:一般 人数:20人程度  
 参加費:1回500円

＊＊今後の自主事業の予定＊＊ 開講日 / 講座名 / 申し込み開始日  
 ①6/6・20、7/4(火)/きれいな姿勢を作る体幹トレーニング【全3回】・陸のカーリング「ユニカール」を楽しもう【全3回】/申込 5/9(火)  
 ②6/7(水)/はじめての折り紙講座②/申込 5/10(水) ③6/13、7/11、9/12、10/10、11/14(火) /健康の源～マクロビオティックで食養生を基礎から習おう【全5回】/申込 5/16(火) ④6/16(金)/赤ちゃんと一緒に英語でリズム②/申込 5/19(金) ⑤6/18(日)/父の日のプレゼントを作ろう/申込 5/14(日) ⑥6/25(日)/親子で遊ぼう～みんなでひこうきになろう～/5/17(水)

**4月開架本** ～一般図書～ ひまわりは恋の形(宇山佳佑)、あなたはここにいないとも(町田 そのこ)、ちとせ(高野知宙)、戦争とプロレス プロレス深夜特急「それぞれの闘いの場所で」・篇(TAJIRI)、たりる生活(群ようこ)、木挽町のあだ討ち(永井 紗耶子)、よき時を思う(宮本 輝)、此の世の果ての殺人(荒木あかね)、人類の午後(堀田季何第四詩歌集)(堀田 季何)、リュウジ式至高のレシピ 人生でいちばん美味しい! 基本の料理 100(リュウジ)、ずっと健康で長生きしたいなら唾んで唾液を出しなさい(中西 保二)、102歳、一人暮らし。哲代おばあちゃんの心も体もさびない生き方(石井 哲代・中国新聞社)、認知症専門医が毎日食べている長寿サラダ(白澤 卓二)、天下大乱(伊東 潤)、光のとこにいてね(一穂 ミチ)、川のほとりに立つ者は(寺地はるな)、月の立つ林で(青山美智子)、#真相をお話しします(結城 真一郎)  
 ～幼児児童図書～ 小学館の図鑑 NEO アート 図解 はじめての絵画(青柳正規)、おしっこちよっぴりもれたろう(ヨシタケシンスケ)、海のアトリエ(堀川理万子)、13歳からの地政学(田中孝幸)、そのことばが降ってくる:保健室の俳句会 (teens' best selections 57)(高柳克弘、絵 あやのあゆ)、おでかけのまえに(筒井頼子)、Life(ライフ)(くすのきしげのり)、どっきんがいっぱい! (1)きょうじつはおばけがいっぱい・どっきんがいっぱい! (2) せかいでいちばんほしいもの(さとう まきこ 絵 原ゆたか)、小学生がたった1日で19×19までかんぺきに暗算できる本(小杉拓也) **新刊本はカード所有者本人が窓口に来られた場合に1冊貸出します。**

＊＊講座申込方法＊＊  
 来館受付:9時～/電話受付(仮予約):10時～  
 (電話受付後、1週間以内にご来館いただき、手続きをしてください。)  
 お問い合わせ:横浜市杉田地区センター  
 Tel.045-775-0541  
 休館日:第三木曜日 4/20、5/18

