

項番		サークル名	活動内容	活動日
1	ダンス	アイリス	社交ダンス	月2回(火) 午前
2		S、Sクラブ	ダンス練習	月3回(日) 午前
3		S Dクラブ	社交ダンス	月2回 不定期
4		エンジョイストレッチフラ	ストレッチフラの練習	月2回(第1,3月) 午後
5		輝き	社交ダンス、カラオケ	月4回(火) 夜間
6		銀の靴	社交ダンス	月4回(金) 夜間
7		サイゼリア	社交ダンス	月3回(金) 午前
8		ザ サードステップ	社交ダンスの練習	月2回(火) 午前
9		シーガルダンス	社交ダンス	月2回(第1,3日) 午前
10		ジョイ	社交ダンス交流会	月3,4回(水) 午前
11		JOYFULL Kids (ジ・ Joyフル キッズ)	キッズダンス	月2,3回 不定期
12		スターライト	社交ダンス	月3回(金) 夜間
13		ステップ	ダンス練習	月4回(日) 午前
14		スバル	社交ダンス、健康ダンス	月4回(不定期) 午後
15		スマイル	社交ダンス交流会	月4回(水)
16		スリースリー	社交ダンスの練習	月2回(火) 午前
17		ダン研 F O X	社交ダンス	月4回(金) 夜間
18		ナイトフラ	フラダンスの練習	月3回(火) 夜間
19		仲山エアロビクス	エアロビクス	不定期
20		ハイビスカス	社交ダンス	月3回(木) 夜間
21		フラサークル マイレ・ヌイ	フラダンスの練習(65歳以上)	月2回(第2,4金) 午後
22		フラハウオリオハナ	フラダンス	月3回(月) 夜間
23		舞ルネサンス	よさこい	不定期
24		ミノアカ	フラレッスン	不定期
25		メロディー	社交ダンスの練習	月4回(火) 夜間
26		レイマカマエ	フラダンスの練習	月3回(火、木) 午前
27	体操	磯子体操クラブ	年中～小学生の体操練習	月1～3回(水) 午後
28		カサブランカ	呼吸にそったゆったりストレッチ	月2回(第1,3月) 午前
29		健康体操自彊術	自彊術	月2回(第1,3日) 午前
30		さくら会Ⅱ	ストレッチ体操	月2回(第2,4月) 午前
31		ハマナス火曜会	健康体操(自彊術)	月3回(第1,2,3火) 午前
32		ハマナス杉田	自彊術	月3回(第1,2,3水) 午前
33		ポール体幹の会	ポール体幹、ストレッチ	月2回(月) 午前
34		丸山インナーマッスル	ストレッチ体操	月4回(木) 午前・午後
35	ヨガ	サマハンティー	ヨガ	月2回(第2,4水) 午後
36		すこやかヨガ	ヨガ	月4回(火) 午前
37		ヨーガサークル	ヨーガ全般	月3回(木) 午前
38	卓球	オリーブ	卓球	隔月(第1,3金) 午前
39		チーム杉田	卓球	月4回(月) 夜間
40		みつばの会	卓球	月2回 不定期
41		やよいクラブ	卓球	月2回(第2,4月) 午前
42	吹矢	磯セン	吹矢	月1回(第3水) 午前
43		杉田スポーツ吹矢	スポーツ吹矢	月1回(第1水) 午前
44	武道・ 武術	芦原会館	空手の練習	月4回(土) 夜間
45		あしはらキッズ	空手の練習	月3回(第2土) 午後
46		上地流港南道場	沖縄空手	月4回(土) 夜間
47		杉田ブラム	太極拳の練習	月2回(第2,4水) 夜間
48		丹新会	居合道	月2回(日) 午前
49		虹星太極拳クラブ	太極拳活動	月2回(土、日) 午後

50	その他 運動	IBC磯子ボッチャクラブ	障害者リハビリ活動	月1回（1日）	午後
51		健康ばんばダーツ	健康増進と親睦	月2回（第2,4火）	午前
52		磯子区T B G協会	ターゲットゴルフを通じた親睦・健康増進	月1回	不定期
53		横浜ファイブエース	小学生ミニバスケットボールクラブ会議	月1回	不定期
54	音楽	アロハセブン	ウクレレ演奏の研鑽	月2回（第2,4月）	午後
55		エコール浜	合唱（女声）	月2回（火）	午後
56		オカリナそよ風	オカリナアンサンブルの練習	不定期	
57		音のわ	フルートアンサンブル	月2回	不定期
58		クール・プリーム	歌の練習（合唱団）	月1回	不定期
59		弦楽器いいねクラブ	弦楽器の演奏、ボランティア演奏	月2回（第2,4週）	午後
60		コカリナーズ	コカリナ・よし笛等の演奏	月1回（第2水）	午前
61		ソウル&ポップス	なつかしいソウル、ポップスを楽しもう	月4回（第2,4水）	夜間
62		Harmonia Cross （ハルモニアクロス）	合唱練習	月1回（日）	午後
63		笛吹きアンサンブル	フルートアンサンブル	不定期	
64		モアラブフォーク	フォークソングのギターやピアノの練習	月1回	不定期
65		横ギ連	ギターサロンの開催	月1回（火）	午前
66		洋光台男声合唱団	男声合唱	不定期	
67		横浜ゴスペルデライト	ゴスペルを歌う	月2回（第2,4土）	午後
68	演劇	劇団蒼い群	演劇の稽古	月4回	不定期
69		劇団「横綱チュチュ」	演劇	不定期	
70		なおこるりん	演劇のけいこ	不定期	
71		fox face（フォックスフェイス）	演劇の稽古	月8回（毎日、月）	夜間
72	料理	磯子あれこれ	手軽な料理教室、磯子の散策・観賞	月1回（第1土）	午前
73		杉田旬菜果	料理教室	月2回（第3月、土）	午前
74		和菓子サークル四季	和菓子作り	月1回	不定期
75	囲碁	囲碁サークル	囲碁の棋力向上と親睦	月1回（第4日）	午後
76		杉田囲碁同好会	囲碁	月2回（火）	午後
77	絵画・ 絵手紙 他	秋の会	色エンプツ画	月1回（第3金）	午前
78		色鉛筆彩	色鉛筆画学習	月2回（第2,4水）	午前
79		グループ彩友	水彩画	月2回（火）	午前
80		クローバーの会	絵手紙	月1回（第3月）	午前
81		日曜デッサン会	デッサン	月2回（第1,3日）	午後
82		野いちごの会	和紙花のちぎり絵	月1回	不定期
83		はがき絵の会	水彩画	月1回（第2火）	夜間
84		パステル和	パステルアート	月1回（第4水）	午前
85		毬の会	水彩画	月1回（第2土）	午前
86		木曜油彩会	油絵を通じた会員相互の親睦	月2回（第2木）	午前
87		もみじの会	絵手紙	月1回（第2木）	午後
88	手工芸	あみもあ	手編み教室	月2回（第1,3水）	午前
89		かなクロ	スクラップブック	月1回（第3火）	午前
90		カルトナーージュの会	カルトナーージュ制作	月1回（火）	午前
91		毛糸玉	編み物	月1回（第2火）	午前
92		ゴールデンニットクラブ	手編み教室	月2回（第1,3水）	午後
93		シュークリーム	パッチワーク	月1回	不定期
94		趣味の会	ちりめん細工・木目込み人形	月2回（第2,4週）	午後
95		ちりめん布あそび	小物製作	月1回（第3金）	午前
96		リリーフフラワー	物作り アクセサリー	不定期	

97	茶道	椿会	裏千家茶道研究	月1回(火)	午前、午後
98		藤茶会	表千家お茶のおけいこ	月2回(第1,3水)	午前
99		松風	表千家茶道	月1回(第2水)	午後
100		友喜茶会	裏千家お茶の稽古	月2,3回(第1,3日)	午後
101	書道	春陽会	書道	月2回(第2木)	午前
102		春陽会Ⅱ	書道	月2回(第2,4火)	午前
103		翡翠会	書道	月1回(第3土)	午前
104	舞踊	あやの会	新舞踊の稽古	月3回(木)	午後
105		杉田光彩民舞の会	踊り	月3回	不定期
106		稚魚の会	日本舞踊	不定期	
107	着付け	着付けサークルよそおい	着付け教室	月2回(第2,4金)	午前
108		すずしの会	着付け教室	月2回(第2,4水)	夜間
109		美和の会	着付け	月1回(第1水)	午後
110		れい花	着付けの練習	月1回(第3月)	午後
111	外国語	イングリッシュキッズ	子供の英語サークル	月3回(第1,2,4木)	午後
112		スペイン語の会	スペイン語会話	月3回(第2,3,4金)	夜間
113		多言語クラブ・ヒッポ	色々な国の言葉を自然習得していく活動	不定期	
114	詩吟	磯子吟詠愛好会	詩吟教室	月1回(第4水)	午前
115		磯子区みんよう連盟	会主会	不定期	
116		岳風会杉田	詩吟	月2回(第2,4土)	午後
117		杉田響教場	詩吟(高齢者のための健康)	月2回 不定期	午後
118		聖心吟詠会	詩吟研修	月3回(第1,2土)	午後
119		はまゆう吟詠会	詩吟の普及	月4回(土)	午前、午後
120	俳句	梅もどき	俳句勉強会	月1回(第3金)	午後
121		すぎの会	俳句	月1回(第4火)	午前
122		年金者組合俳句の会	句会	月1回(第4月)	午前
123		藤の会	俳句	月1回(第3金)	午後
124		岬やよい会	句会	月1回(第1月)	午後
125	子育て	きらきらきっず	子育てサークル	月1回	不定期
126		クリオみんなであそぼう20	クリスマス会 子供会活動	不定期	
127		つながるカフェ	子育て世代の意見交換・茶話会	不定期	
128		シークレットベース横浜キッズ	作文教室 他	月3回(第1~3日)	午後
129		ダルクローズ	親子でのふれあい活動	不定期	
130		ぱくサポ	ひとり親家庭、寡婦の支援	月1回(水、土)	午前、午後
131		P-1クラブ	親子で3B体操	月1回	不定期
132	古典	古典を読みとく会	勉強会	月1回(第4土)	午後
133		富岡源氏の会	古典の学習	月1回(第1火)	午後
134	その他の活動	磯子区3R応援隊 杉田地区	横浜市の3R活動の啓発。イベントやお祭りへの参画。3Rマーケットの開催	月1回	不定期
135		磯子デジタル	写真教室	月1回(第3土)	午後
136		駅前友和会	親睦会	月1回(第1月)	午後
137		香道を楽しむ会	香道と仮名書を楽しむ会	月2回(火、水)	午前、午後
138		雑誌と新聞読書会	新聞などの読み合わせ討論	月1回(第1水)	午後
139		スカーフアレンジメント	季節に応じたスカーフ・ストールの結び方、アレンジメントの勉強会	不定期	
140		杉田北部友和会	高齢者の健康・生甲斐づくり	月1回(不定期)	午後
141		杉田セミナー	健康についての会話	月1回	不定期
142		WFWP	語学、青少年問題の勉強会 他	月1回(第2水)	午後
143		報恩同志会	話し合い	3ヶ月1回	午後

144	横浜けん玉	日本けん玉協会からストリートけん玉まで（子供から大人）	不定期
145	横浜集会	競技かるたの練習	不定期