

# 杉田地区センター サークル紹介

2022年8月29日現在

活動区分	サークル名	活動内容	活動日
ダンス	アイリス	社交ダンス	月2回(火) 午前
	S Dクラブ	社交ダンス	月2回 不定期
	輝き	社交ダンス、カラオケ	月4回(火) 夜間
	銀の靴	社交ダンス	月4回(金) 夜間
	ザ サードステップ	社交ダンスの練習	月2回(火) 午前
	シーガルダンス	社交ダンス	月2回(第1,3日) 午前
	ジョイ	社交ダンス交流会	月3、4回(水) 午前
	スターライト	社交ダンス	月3回(金) 夜間
	スバル	社交ダンス、健康ダンス	月4回(不定期) 午後
	スマイル	社交ダンス交流会	月4回(水) 午前
	スリースリー	社交ダンスの練習	月2回(火) 午前
	ダン研FOX	社交ダンス	月4回(金) 夜間
	ハイビスカス	社交ダンス	月3回(木) 夜間
	ハッピー	社交ダンス交流、フリーダンス	月4,5回(水) 午前
	S、Sクラブ	ダンス練習	月3回(日) 午前
	ステップ	ダンス練習	月4回(日) 午前
	エンジョイストレッチフラ	ストレッチフラの練習	月2回(第1,3月) 午後
	ナイトフラ	フラダンスの練習	月3回(火) 午前
	フラハウオリオハナ	フラダンス	月3回(月) 夜間
	レイマカマエ	フラダンスの練習	月3回(火、木) 午前
仲山エアロビクス	エアロビクス	不定期	
舞ルネサンス	よさこい	不定期	
体操	磯子体操クラブ	年中～小学生の体操練習	月1～3回(水) 午後
	カサブランカ	呼吸にそったゆったりストレッチ	月2回(第1,3月) 午前
	健康体操自彊術	自彊術	月2回(第1,3日) 午前
	ハマナス火曜会	健康体操(自彊術)	月3回(第1,2,3火) 午前
	ハマナス杉田	自彊術	月3回(第1,2,3水) 午前
	さくら会Ⅱ	ストレッチ体操	月2回(第2,4月) 午前
	丸山インナーマッスル	ストレッチ体操	月4回(木) 午前・午後
	ポール体幹の会	ポール体幹、ストレッチ	月2回(月) 午前

活動区分	サークル名	活動内容	活動日
ヨガ	すこやかヨガ	ヨガ	月4回(火) 午前
	ヨーガサークル	ヨーガ全般	月3回(木) 午前
卓球	オリーブ	卓球	隔月(第1,3金) 午前
	チーム杉田	卓球	月4回(月) 夜間
	みつばの会	卓球	月2回 不定期
	やよいクラブ	卓球	月2回(第2,4月) 午前
吹矢	杉田スポーツ吹矢	スポーツ吹矢	月1回(第1水) 午前
	磯セン	吹矢	月1回(第3水) 午前
武道・ 武術	芦原会館	空手の練習	月4回(土) 夜間
	あしはらキッズ	空手の練習	月3回(第2土) 午後
	上地流港南道場	沖縄空手	月4回(土) 夜間
	丹新会	居合道	月2回(日) 午前
	虹星太極拳クラブ	太極拳活動	月2回(土、日) 午後
	杉田プラム	太極拳の練習	月2回(第2,4水) 夜間
その他 運動	IBC磯子ボッチャクラブ	障害者リハビリ活動	月1回(1日) 午後
	健康ばんばダーツ	健康増進と親睦	月2回(第2,4火) 午前
	横浜ファイブエース	小学生ミバ`スケツホ`ルクラブ`会議	月1回 不定期
音楽	エコール浜	合唱(女声)	月2回(火) 午後
	クール・プリーム	歌の練習(合唱団)	月1回 不定期
	Harmonia Cross(川モニアクロス)	合唱練習	月1回(日) 午後
	杉田北部友和会	カラオケ	月1回(不定期) 午後
	オカリナそよ風	オカリナアンサンブルの練習	月2回(月) 午後
	弦楽器いいねクラブ	弦楽器の演奏、ボランティア演奏	月2回(第2,4週) 午後
	横ギ連	ギターサロンの開催	月1回(火) 午前
演劇	劇団蒼い群	演劇の稽古	月4回 不定期
	劇団「横綱チユチュ」	演劇	不定期
	なおこるりん	演劇のけいこ	不定期
	fox face(フォックスフェイス)	演劇の稽古	月8回(毎日、月) 夜間
料理	磯子あれこれ	手軽な料理教室、磯子の散策・観賞	月1回(第1土) 午前
	杉田旬菜果	料理教室	月2回(第3月、土) 午前
	和菓子サークル四季	和菓子作り	月1回 不定期

活動区分	サークル名	活動内容	活動日
囲碁	囲碁サークル	囲碁の棋力向上と親睦	月1回(第4日) 午後
	杉田囲碁同好会	囲碁	月2回(火) 午後
絵画・ 絵手紙 他	色鉛筆彩	色鉛筆画学習	月2回(第2,4水) 午前
	グループ彩友	水彩画	月2回(火) 午前
	毬の会	水彩画	月1回(第2土) 午前
	日曜デッサン会	デッサン	月2回(第1,3日) 午後
	パステル和	パステルアート	月1回(第4水) 午前
	木曜油彩会	油絵を通じた会員相互の親睦	月2回(第2木) 午前
	クローバーの会	絵手紙	月1回(第3月) 午前
	もみじの会	絵手紙	月1回(第2木) 午後
	野いちごの会	ちぎり絵	月1回(第2火) 午後
手工芸	あみもあ	手編み教室	月2回(第1,3水) 午前
	毛糸玉	編み物	月1回(第2火) 午前
	ゴールデンニッティングクラブ	手編み教室	月2回(第1,3水) 午後
	かなクロ	スクラップブック	月1回(第3火) 午前
	カルトナーージュの会	カルトナーージュ制作	月1回(火) 午前
	シュークリーム	パッチワーク	月1回 不定期
	趣味の会	ちりめん細工・木目込み人形	月2回(第2,4週) 午後
	ちりめん布あそび	小物製作	月1回(第3金) 午前
茶道	椿会	茶道研究	月1回(火) 午前、午後
	藤茶会	お茶のおけいこ	月2回(第1,3水) 午前
	松風	茶道	月1回(第2水) 午後
	夕喜茶会	裏千家お茶の稽古	月2,3回(第1,3日) 午後
書道	春陽会	書道	月2回(第2,4月) 午前
	春陽会Ⅱ	書道	月2回(第2,4火) 午前
	杉田こども書道	こどもの習字の練習	月2回(土) 午前
	翡翠舟会	書道	月1回(第3土) 午前
舞踊	あやの会	新舞踊の稽古	月3回(木) 午後
	稚魚の会	日本舞踊	不定期

活動区分	サークル名	活動内容	活動日
着付け	着付けサークルよそおい	着付教室	月2回(第2,4金) 午前
	すずしの会	着付け教室	月2回(第2,4水) 夜間
	美和の会	着付け	月1回(第1水) 午後
	れい花	着付けの練習	月1回(第3月) 午後
外国語	イングリッシュキッズ	子供の英語サークル	月3回(第1,2,4木) 午後
	スペイン語の会	スペイン語会話	月3回(第2,3,4金) 午前
詩吟	磯子吟詠愛好会	詩吟教室	月1回(第4水) 午前
	磯子区みんよう連盟	会主会	不定期
	岳風会杉田	詩吟	月2回(第2,4土) 午後
	杉田響教場	詩吟(高齢者のための健康)	月2回 不定期 午後
	聖心吟詠会	詩吟研修	月3回(第1,2土) 午後
	はまゆう吟詠会	詩吟の普及	月4回(土) 午前、午後
俳句	梅もどき	俳句勉強会	月1回(第3金) 午後
	すぎの会	俳句	月1回(第4火) 午前
	年金者組合俳句の会	句会	月1回(第4月) 午前
	藤の会	俳句	月1回(第3金) 午後
	岬やよい会	句会	月1回(第1月) 午後
子育て	きらきらきっず	子育てサークル	月1回 不定期
	シークレットベース横浜キッズ	作文教室 他	月3回(第1~3日) 午後
	つながるカフェ	子育て世代の意見交換・茶話会	不定期
	ダルクローズ	親子でのふれあい活動	不定期
	ぱくサポ	ひとり親家庭、寡婦の支援	月1回(水、土) 午前、午後
	P-1クラブ	親子で3B体操	月1回 不定期
古典	富岡源氏の会	古典の学習	月1回(第1火) 午後
	紫式部日記	勉強会	月1回(第4土) 午後
その他の活動	磯子デジタル	写真教室	月1回(第3土) 午後
	駅前友和会	親睦会	月1回(第1月) 午後
	香道を楽しむ会	香道と仮名書を楽しむ会	月2回(火、水) 午前、午後
	雑誌と新聞読書会	新聞などの読み合わせ討論	月1回(第1水) 午後
	杉田セミナー	健康についての会話	月1回 不定期
	WFWP	語学、青少年問題の勉強会 他	月1回(第2水) 午後