

磯子センターニュース

2024年2月号

横浜市磯子センター

〒235-0016 横浜市磯子区磯子 3-1-41

開館時間 9:00~21:00 (9:00~17:00 日・祝)

休館日：年末・年始、第4月曜日

Tel 045-753-2861

Fax 045-753-2863

e-mail desk-8@isogo-sk.com

URL: www.isogo-sk.com/isogo-center



磯子センターは磯子地区センターと老人福祉センター『喜楽荘』の複合館として運営されています。子どもからシニアの方まで、どなたでも気軽にご利用いただけます。

講座の申し込みは、①来館、②往復はがき、③メール、④FAX です。詳しくは裏面をご覧ください。

パッチワーク【全3回】 お薬手帳ケースを作ります。 日時：3/4・11・18(月) 10:00~13:00 対象：一般 定員：10人(抽選) 参加費：2,300円 申込み：2/1~20 	お灸の効能と正しい使い方講座 お灸で免疫力をアップさせましょう。 日時：3/5(火) 10:00~12:00 対象：一般 定員：10人(抽選) 参加費：1,500円 申込み：2/1~20
再確認！地震の備え 地震の備え、再確認しましょう。 日時：3/7(木) 10:00~11:30 対象：60歳以上 定員：30人(抽選) 参加費：無料 申込み：2/1~20 	春のイタリアン 季節の野菜のトルタサラータ+マリネ+ジェラート 日時：3/8(金) 10:30~13:00 対象：一般 定員：12人(抽選) 参加費：2,300円 申込み：2/1~20
睡眠チェック！しっかり眠れていますか？ 健康の源「睡眠」。いい睡眠のとり方を知ろう！ 日時：3/8(金) 10:00~11:30 対象：60歳以上 定員20人(抽選) 参加費：無料 申込み：2/1~20	手ごねでパン作り ハムロールとあんパンを作ります。(お持ち帰りあり) 日時：3/12(火) 10:00~13:30 対象：一般 定員：15人(抽選) 参加費：1,500円 申込み：2/1~20 
マリンバリトミック マリンバや打楽器を使った楽しいリトミックです。 日時：2/20・3/19(火) 10:00~10:45 対象：未就学児と保護者 定員：12組(先着) 参加費：各回700円 申込み：☎電話か来館 	絵本の部屋 読み聞かせや手遊びをして楽しい時間を過ごしましょう。 日時：2/22、3/28(木) 10:30~11:30 対象：未就学児と保護者 定員：6組(先着) 参加費：無料 申込み：☎電話か来館 
子育て相談 子育ての悩み事、気軽にご相談ください。 日時：毎週火曜日 10:00~11:30 対象：乳幼児と保護者 参加費：無料 ☎直接 プレイルームにお越しください。 	健康相談 健康に関して看護師に相談してみませんか？ 日時：毎月第1(月)、第3(金) 10:00~12:00 対象：60歳以上 参加費：無料 ☎当日先着順(5~6名程度) 
ロビーコンサート と ロビーでカフェ 春を招ぶコンサート ~ song song song ~ いろいろなコーラス、弾き語りをお楽しみください。 日時：2/24(土) ロビーでカフェ 11:00~13:00 コーヒー1杯100円 焼き菓子 販売あります ロビーコンサート 11:30~12:30 参加費：無料 当日先着順(1Fロビー) 対象：どなたでも 定員：50名程 	磯子センター 社交ダンスパーティー 生バンド演奏もある、磯子センター恒例の社交ダンスパーティー 復活！です。 日時：3/13(水) 受付 12:30~ 開演 13:00 終演 15:30 対象：シニア 参加費：前売り800円(当日1,000円) *コーヒー1杯と焼き菓子付きです。 チケット販売 2/1~ 磯子センター窓口 

自主事業の申込み方法

1) 来館し、受付窓口で直接申し込む

センターの受付にて専用申し込み用紙で申し込んでください。

(返信用のハガキが必要な方は受付で購入し、ご自身の住所を書いていただきます。)

2) 往復ハガキにて申し込む(宛先:〒235-0016 磯子区磯子 3-1-41)

往復ハガキに「お名前」「郵便番号」「ご住所」「電話番号」「年齢」「希望講座」をご記入の上、センターに郵送してください。-

3) FAXにて申し込む (Fax 番号;045-753-2863)

FAXにて「お名前」「ご住所」「電話番号」「年齢」「希望講座」をご記入の上、センターにFAXしてください。(確認のため、送信の後にお電話いただくと確実です。)

4) Eメールにて申し込む(宛先;desk-8@isogo-sk.com)

「お名前」「ご住所」「電話番号」「年齢」「希望講座」をご記入の上、センターに送信してください。

* 携帯電話で申し込まれる方は、パソコンからのメールを規制されていると、

当方からのメールが受信できない場合があります。

参加の可否メールが届きませんので、規制を解除していただきますようお願いいたします。

・締め切り日から1週間過ぎても連絡がない場合は、お手数ですが、磯子センターまでご連絡願います。

* イベント・講座は都合により変更・中止になる場合がありますのでご了承願います。

「浴室利用」・「大広間カラオケ」のご利用

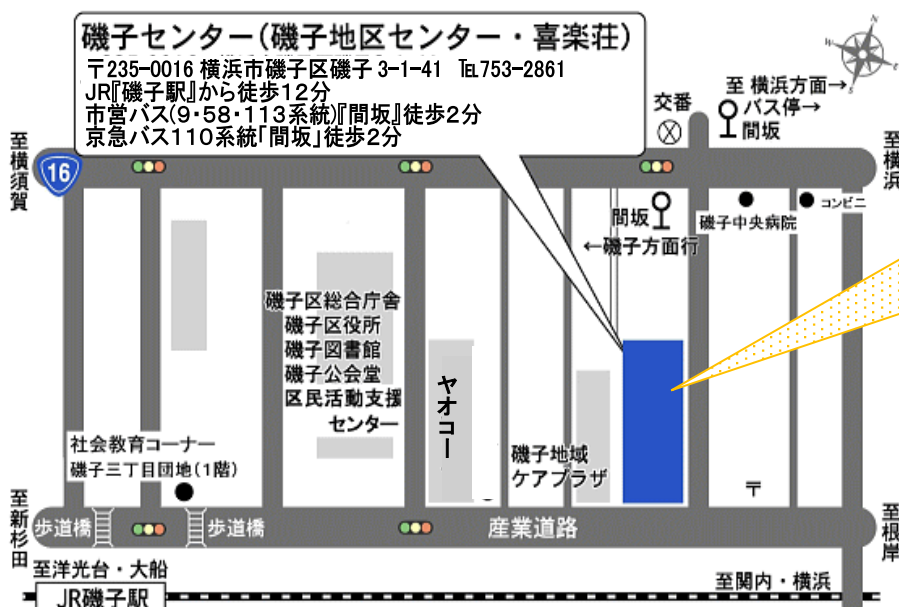
休館日以外、毎日ご利用いただけます。

休館日:毎月第4月曜日(祝日と重なった場合は翌日)

❖ ご利用いただけるのは、横浜市在住の60歳以上の方、横浜市在住の方の、親・祖父母です。

❖ 浴場にあるものは、洗面器と椅子のみです。

タオル、石鹸、シャンプー・リンス等は、ご利用される方がご持参ください。



磯子センターはここ!
JR 磯子駅より
根岸駅方面に歩いて
12分くらいで着きます。
散歩がてら、いらして
くださいね。

