

【自主事業の申込方法】来館の場合は9時～電話での仮予約は10時～となります。

季節に合わせた薬膳料理 (全5回)

5月は心に活力を、7月は冷房に負けない体作りなど
季節毎に大切なものを薬膳料理で取り入れましょう

日時：①5/11・7/13・9/7・11/16・2/8 (土曜)入
②5/22・7/24・9/25・11/27・2/26 (水曜)入
10:00-13:00

対象：一般 各12人

参加費：8,000円 申込：①4/13(土)②4/24(水)～先着順



こいのぼりのステンドグラス風アート作り

色鉛筆やパステルで好きな色を自由に塗って
最後にステンドグラス風に仕上げます

日時：5/3 (金) ①10:00-12:00
②13:00-15:00

対象：小学生 各10人

参加費：500円 申込：4/5 (金)～先着順



護身術を習おう (全6回)

相手を倒すのではなく、自分が逃げる時間を稼ぐため
の術を習います

日時：5/12・26・6/9・23・7/7・21 (日)
9:30-11:30

対象：中学生以上 15人

参加費：3,000円 申込：4/14 (日)～先着順



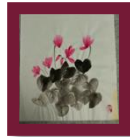
墨絵で描く四季 (全4回)

初めての方でも墨絵の世界を楽しめます

日時：5/14・7/9・9/10・11/12 (火)
13:00-15:00

対象：一般 10人

参加費：4,000円 申込：4/16 (火)～先着順



大人の健康体操

定期的に身体を動かすことで心と身体を健やかに
保ちましょう!

日時：①5/23(木) ②6/27(木) 11:10-12:40

対象：一般 各15人

参加費：各500円 申込：①4/25(木)～②5/23～先着順



いそっぴGW! キャンディーネックレスを作ろう

キャンディーやチョコレートで (プララ共催事業)
入れてネックレスを作ろう!

日時：5/3 (金) 11:00-14:00

対象：どなたでも 先着60人 会場はプララ杉田1階です
参加費：無料 直接会場にお越しください



2歳児サーキット遊び (全3回)

楽しく体を動かすことで運動能力とコミュニケーション
能力をアップさせましょう!

日時：5/10・6/14・7/12 (金) 11:15-12:00

対象：2歳児12人 (保護者同伴)

参加費：1,500円 申込：4/12 (金)～先着順



手作りカーネーションをお母さんにプレゼントしよう

こころを込めて素敵なカーネーションを
作りましょう

日時：5/11 (土) ①10:30-12:00
②13:00-14:30

対象：幼児～中学生 各10人 (未就学児は保護者同伴)

参加費：800円 申込：4/13 (土)～先着順



ワクワク絵本の会

手遊び歌や絵本の読み聞かせを楽しめます

日時：①5/29(水) ②6/26(水) 11:00-11:30

対象：乳幼児 各8人 (保護者同伴)

参加費：無料 申込：①4/24(水)～②5/29(水)～先着順



※韓国語講座は6月スタートに変更となりました

【今後の自主事業の予定】

★6/7～ 初めての韓国語講座(全6回) (申込5/3～) ★6/11～キッズフラダンス講座(全2回) (申込5/7～)

★6/15 そば打ちに挑戦してみよう (申込5/11～) ★6/15 父の日イベント～キーホルダー作り～ (申込5/11～)

★6/19 赤ちゃんと一緒に英語でリトミック (申込5/15～) ★親子生け花教室開催予定有

～ 一般図書 ～

ただいま神様当番(青山 美智子) 夜明けの花園(恩田 陸) 神と黒蟹(糸山 秋子) 水車小屋のネネ(津村 記久子) うたう(小野寺史宜)
もゆる椿(天羽恵) 成瀬は信じた道をいく(宮島 未奈) 風に立つ(柚月 裕子) きみのお金は誰のため: ポスが教えてくれた「お金の謎」
と「社会のしくみ」(田内 学) 彷徨う者たち(中山 七里) なれのはて(加藤シゲアキ) 子どもとの関係が変わる 自分の親に読んでほし
かった本 (フィリッパ・ペリー 著, 高山真由美 翻訳) リラの花咲くけものみち(藤岡 陽子)

～ 幼児児童図書 ～

放課後ミステリクラブ 1金魚の泳ぐプール事件 2雪のミステリーサークル事件(知念実希人 著, Gurin. イラスト) 頭がよくなる!
はじめての寝るまえ1分おんどく(加藤俊徳 監修) おすしが あるひ たびにでた(田中達也) でんしゃでまなぶ 47とどうぶけんの
ちず(旅と鉄道編集部) いちねんせいえほん: はじめての「よのなかるルック」(高濱正伸 監修, 林ユミ イラスト) 13歳から
鍛える具体と抽象(細谷 功) 手持ちのカードで、(なんとか)生きてます。(三人称 鉄塔 賽助) Sassyのあかちゃんえほん
にこここ(Sassy/DADWAY 監修, La ZOO 著, イラスト) 小学館の図鑑 NEO 音楽(池辺 晋一郎 監修)

※新刊本はカード所有者本人が窓口に来られた場合に1冊貸出します。

横浜市杉田地区センター

TEL 045-775-0541

休館日：第三木曜日 4/18・5/16



4月配架本