

# 磯子センターニュース

2024年4月号

横浜市磯子センター

〒235-0016 横浜市磯子区磯子 3-1-41

開館時間 9:00~21:00 (9:00~17:00 日・祝)

休館日：年末・年始、第4月曜日

Tel 045-753-2861

Fax 045-753-2863

e-mail desk-8@isogo-sk.com

URL: www.isogo-sk.com/isogo-center



磯子センターは磯子地区センターと老人福祉センター『喜楽荘』の複合館として運営しています。子どもからシニアの方まで、どなたでも気軽にご利用いただけます。

講座の申し込みは、①来館、②往復はがき、③メール、④FAX です。詳しくは裏面をご覧ください。



## かぎ針編みのがま口ポーチ【全4回】

お洒落なポーチを編んでみませんか？

日時：5/11・18、6/1・8(土) 9:30~11:30

対象：60歳以上 定員：10人(抽選)

参加費：1,200円 申込み：4/1~20



## 机でできるボランティア

座ってできる簡単なゴミ箱を廃棄チラシで作ります。

日時：5/14(火) 10:00~11:00

対象：60歳以上 定員：15人(抽選)

参加費：無料 申込み：4/1~20



## 怖い熱中症！ならないための対策講座

暑さが本格化する前から、熱中症対策をしましょう

日時：5/16(木) 13:30~14:30

対象：60歳以上 定員：30人(抽選)

参加費：無料 申込み：4/1~20



## 似顔絵講座【全3回】

有名芸能人を描いてみましょう。

日時：5/16、6/6・20(木) 13:00~14:45

対象：一般 定員：10人(抽選)

参加費：2,400円 申込み：4/1~20

## つつみボタンの本革ネックレス【全2回】

つつみボタンを使って、素敵なネックレスを作ります

日時：5/18、6/1(土) 13:00~15:00

対象：60歳以上 定員10人(抽選)

参加費：1,200円 申込み：4/1~20



## 乳酸菌がいつぱいぬか漬教室

失敗しない、美味しいぬか漬の極意を習います。

日時：5/21(火) 10:00~11:30

対象：60歳以上 定員：12人(抽選)

参加費：500円 申込み：4/1~20



## すこやかライフは毎日の食生活から

食用油を健康に活かす使い方を学びます。

日時：5/23(木) 10:00~11:30

対象：60歳以上 定員30人(抽選)

参加費：無料 申込み：4/1~20



## 健康相談

健康に関して看護師に相談してみませんか？

日時：毎月第1(月)、第3(金) 10:00~12:00

対象：60歳以上 (11:45 受付終了)

参加費：無料 ♣️当日先着順(5~6名程度)



## マリンバリトミック

マリンバや打楽器を使った楽しいリトミックです。

日時：4/16(火) 10:00~10:45

対象：未就学児と保護者

定員：12組(先着) 参加費：各回700円

申込み：♣️電話か来館(開催日当日まで可)



## 絵本の部屋

読み聞かせや手遊びをして

楽しい時間を過ごしましょう。

日時：4/25(木) 10:30~11:30

対象：未就学児と保護者 定員：6組(先着)

参加費：無料 申込み：♣️電話か来館(当日まで可)



## 子育て相談

子育ての悩み事、気軽にご相談ください。

日時：毎週火曜日 10:00~11:30

対象：乳幼児と保護者 参加費：無料

♣️直接 プレイルームにお越しください。



## 心と体の楽しい健康講座

日時：5/15(水) 13:00~14:30

対象：60歳以上 定員：30人程度(抽選)

参加費：500円 申込み：4/1~20

♣️各月ごとの申し込みに変更しました。

(開催日：6/12, 7/10, 9/11(水))

## ロビーでカフェ~ピアノ演奏を聴きながら~

ピアノの演奏を聴きながら、淹れたてをお楽しみいただけます。

日時：4/25(木) 11:00~13:00

対象：どなたでも

コーヒー一杯 100円

協力：コーヒーサークル TMC

焼き菓子販売 1袋 100円



\*今後の予定(6月開催)\*(申込み受付:5/1~20)

・ハワイアンキルトのお出かけバッグ【全5回】、・お香のお話しと印香作り、・マリンバリトミック、・えほんの部屋、・役に立つ防災【全3回】、・初夏のストールを編もう【全2回】、・夏バテ予防と食欲不振時の食事、・机でできる簡単なボランティア、・健康相談

## 自主事業の申込み方法

### 1) 来館し、受付窓口で直接申し込む

センターの受付にて専用申し込み用紙で申し込んでください。

(返信用のハガキに、ご自身の住所を書かれたもの、か、FAXでの結果通知になります。)

### 2) 往復ハガキにて申し込む(宛先:〒235-0016 磯子区磯子 3-1-41)

往復ハガキに「お名前」「郵便番号」「ご住所」「電話番号」「年齢」「希望講座」をご記入の上、センターに郵送してください。-

### 3) 磯子センターホームページ 講座申込み応募フォームから申し込む

「お名前」「ご住所」「電話番号」「年齢」「希望講座」をご記入の上、センターに送信してください。

\* 携帯電話で申し込まれる方は、パソコンからのメールを規制されていると、  
当方からのメールが受信できない場合があります。

参加の可否メールが届きませんので、規制を解除していただきますようお願いいたします。

### 4) FAXにて申し込む (Fax 番号:045-753-2863)

FAXにて「お名前」「ご住所」「電話番号」「年齢」「希望講座」をご記入の上、センターにFAXしてください。(確認のため、送信の後にお電話いただけると確実です。)

・締め切り日から週間過ぎても連絡がない場合は、お手数ですが、磯子センターまでご連絡願います。

\* イベント・講座は都合により変更・中止になる場合がありますのでご了承願います。

\* 開催が決定した講座で、募集人数に空きがある場合は、申し込み期間終了後に、  
追加募集をすることがあるかもしれません。予めご了承ください。

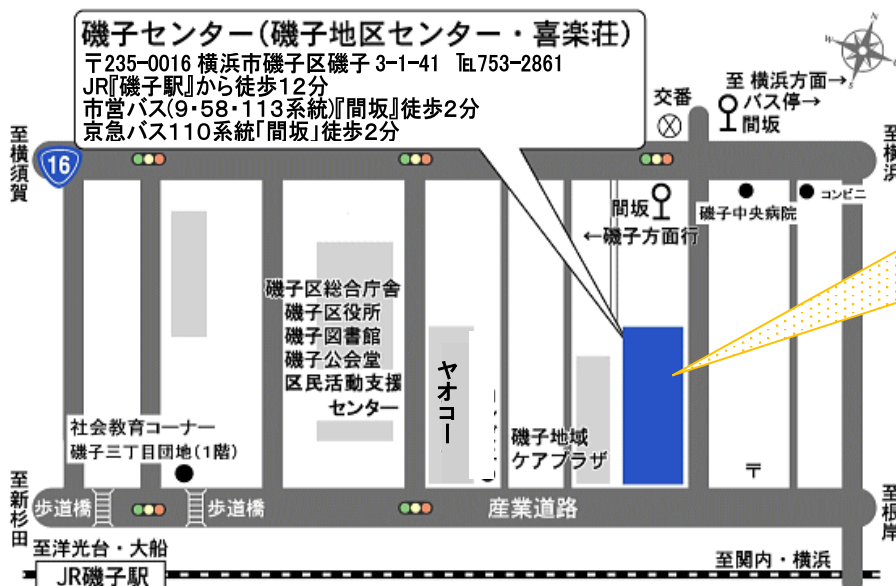
## 「浴室利用」・「大広間カラオケ」のご利用

休館日以外、毎日ご利用いただけます。

休館日: 毎月第4月曜日(祝日と重なった場合は翌日)

- ❖ ご利用いただけるのは、横浜市在住の60歳以上の方、横浜市在住の方の、親・祖父母です。
- ❖ 浴場にあるものは、洗面器と椅子のみです。

タオル、石鹸、シャンプー・リンス等は、ご利用される方がご持参ください。



磯子センターはニニ!  
JR 磯子駅より/  
根岸駅方面に歩いて  
12分くらいで着きます。  
散歩がてら、いらして  
くださいな。

