

磯子センターニュース

2024年5月号

横浜市磯子センター

〒235-0016 横浜市磯子区磯子 3-1-41

開館時間 9:00~21:00 (9:00~17:00 日・祝)

休館日：年末・年始、第4月曜日

Tel 045-753-2861

Fax 045-753-2863

e-mail desk-8@isogo-sk.com 磯子センターHP 講座紹介・申込

URL: www.isogo-sk.com/isogo-center



磯子センターは磯子地区センターと老人福祉センター『喜楽荘』の複合館として運営しています。子どもからシニアの方まで、どなたでも気軽にご利用いただけます。

講座の申し込みは、①来館、②往復はがき、③申込フォーム・メール、④FAXです。詳しくは裏面をご覧ください。

ハワイアンキルトのお出かけバッグ【全5回】

夏に向けて楽しくなるようなキルトのバッグを作ります。
日時：6/3・10・17、7/1・8(月) 10:00~12:00
対象：一般 定員：15人(抽選)
参加費：5,200円 申込み：5/1~20

お香のお話しと印香作り

型でできる抜き、干菓子の状の可愛いお香を作ります。
日時：6/6(木) 10:00~12:00
対象：一般 定員：10人(抽選)
参加費：1,800円 申込み：5/1~20

役に立つ身近な防災【全3回】

日頃からの地震への心得や備えをしっかりと確認しましょう。
日時：6/7・14・21(金) 13:00~14:30
対象：60歳以上 定員20人(抽選)
参加費：1,000円 申込み：5/1~20

初夏のイタリア料理

初夏に作って食べたいイタリア料理を習います。
日時：6/29(土) 10:30~13:00
対象：一般 定員 12人(抽選)
参加費：2,300円 申込み：5/1~20

マリンバリトミック

マリンバや打楽器を使った楽しいリトミックです。
日時：5/21(火) 10:00~10:45
対象：未就学児と保護者
定員：12組(先着) 参加費：各回700円
申込み：☛電話か来館(開催日当日まで可)

子育て相談

子育ての悩み事、気軽にご相談ください。
日時：毎週火曜日 10:00~11:30
対象：乳幼児と保護者 参加費：無料
☛直接 プレイルームにお越しください。

初夏のJazzコンサート

ロビーで気軽に楽しめるJazzライブとロビーでカフェです。
日時：6/22(土) カフェ 11:00~13:00
コンサート 11:30~12:30
対象：どなたでも 申込み：申込み不要
コーヒー一杯 100円
協力：コーヒーサークル TMC
焼き菓子販売 1袋 100円

机でできるボランティア

座ってできる簡単なゴミ箱を廃棄チラシで作ります。
日時：6/11(火) 10:00~11:00
対象：60歳以上 定員：15人(抽選)
参加費：無料 申込み：5/1~20

初夏のストールを編もう【全2回】

棒針編みで春夏用のミニストールを作ります。
日時：6/6・27(木) 13:00~15:00
対象：60歳以上 定員：10人(抽選)
参加費：1,500円(変更しました) 申込み：5/1~20

夏バテ防止と食欲がない時の食事の摂り方のコツ

暑くなる前に、夏の食事の摂り方のポイントを習います。
日時：6/13(木) 13:30~14:30
対象：60歳以上 定員20人(抽選)
参加費：無料 申込み：5/1~20

健康相談

健康に関して看護師に相談してみませんか？
日時：毎月第1(月)、第3(金) 10:00~12:00
対象：60歳以上 (11:45 受付終了)
参加費：無料 ☛当日先着順(5~6名程度)

絵本の部屋

読み聞かせや手遊びをして楽しい時間を過ごしましょう。
日時：5/23(木) 10:30~11:30
対象：未就学児と保護者 定員：6組(先着)
参加費：無料 申込み：☛電話か来館(当日まで可)

心と体の楽しい健康講座

健康に関するお話しを聞き、みんなで歌って楽しめます。
日時：6/12(水) 13:00~14:30
対象：60歳以上 定員：10人程度(抽選)
参加費：500円 申込み：5/1~20

今後の予定(7月開催) (申込み受付:6/1~20)
・マリンバリトミック、・えほんの部屋、・机でできるボランティア、・健康相談・防災食を作ろう【全2回】・ヘルスメイトと作る食欲がない時の食事、・シニアスマホ教室、・親子料理教室、・大人のおはなし会、

自主事業の申込み方法

1) 来館し、受付窓口で直接申し込む

センターの受付にて専用申し込み用紙で申し込んでください。
(返信用のハガキに、ご自身の住所を書かれたもの、か、FAX での結果通知になります。)

2) 往復ハガキにて申し込む (宛先: 〒235-0016 磯子区磯子 3-1-41)

往復ハガキに「お名前」「郵便番号」「ご住所」「電話番号」「年齢」「希望講座」をご記入の上、センターに郵送してください。-

3) 磯子センターホームページ 講座申込み応募フォームから申し込む

「お名前」「ご住所」「電話番号」「年齢」「希望講座」をご記入の上、センターに送信してください。

- * 携帯電話で申し込まれる方は、パソコンからのメールを規制されていると、当方からのメールが受信できない場合があります。

参加の可否メールが届きませんので、規制を解除していただきますようお願いいたします。

4) FAXにて申し込む (Fax 番号: 045-753-2863)

FAXにて「お名前」「ご住所」「電話番号」「年齢」「希望講座」をご記入の上、センターにFAXしてください。(確認のため、送信の後にお電話いただけると確実です。)

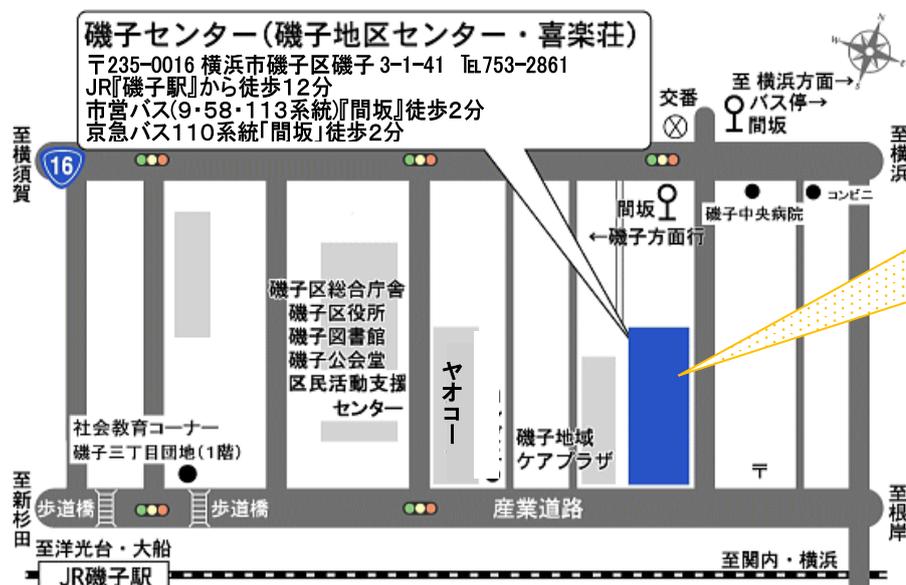
- ・締め切り日から1週間過ぎても連絡がない場合は、お手数ですが、磯子センターまでご連絡願います。
- * イベント・講座は都合により変更・中止になる場合がありますのでご了承ください。
- * 開催が決定した講座で、募集人数に空きがある場合は、申し込み期間終了後に、追加募集をすることがあります。予めご了承ください。

「浴室利用」・「大広間カラオケ」のご利用

休館日以外、毎日ご利用いただけます。

休館日: 毎月第4月曜日(祝日と重なった場合は翌日)

- ❖ ご利用いただけるのは、横浜市在住の60歳以上の方、横浜市在住の方の、60歳以上の親・祖父母です。
- ❖ 浴場にあるものは、洗面器と椅子のみです。



磯子センターはここ!
JR 磯子駅より
根岸駅方面に歩いて
12分くらいで着きます。
散歩がてら、いらして
くださいな。

