

【自主事業の申込方法】来館・電話どちらも 9:00 から受付となります。

電話申込の場合は、仮予約となるため、一週間前までにご来館の上、本手続きをお願いいたします。

但し体操など材料の事前準備がない講座は対象外です。(当日手続き可) 詳細はお申し込み時にご確認ください。

脳トレ スマイルダンス！全6回

音楽に合わせて踊ったり歌ったり♪
楽しみながら免疫力を上げましょう！
日時:9/2・16・10/7・21・11/4・18(火)
10:30-11:30

対象:一般 15人
参加費:3,000円 申込:8/5(火)~先着順



盆栽教室「長寿梅」

年に数回、可愛い花を咲かせる長寿梅の盆栽作りを体験しましょう。

日時:9/23(火・祝)13:00-15:00

対象:一般 20人

参加費:4,400円 申込:8/26(火)~先着順



大人の健康体操(毎月開催)

心と身体を健やかに保ちましょう！

日時:9/25(木) 11:10-12:40

対象:一般 15人

参加費:500円 申込:8/28(木)~先着順



お菓子作り教室「三種の月餅」

中秋の名月に合わせて、三種の月餅を作ります。

日時:9/27(土)13:00-15:30

対象:一般 12人

参加費:1,500円 申込:8/23(土)~先着順



ワクワク絵本の会(毎月開催)

絵本の読み聞かせや手遊びうたを楽しみましょう。

日時:9/10(水)11:00-11:30

対象:乳幼児 8人(保護者同伴)

参加費:無料 申込:8/27(水)~先着順



【今後の自主事業】

- ★10/4~ 初めての中国語 全8回 (申込 9/6~)
- ★10/8 【毎月開催】ワクワク絵本の会 (申込 9/10~)
- ★10/15 英語でリトミック (申込 9/17~)
- ★10/23 【毎月開催】大人の健康体操 (申込 9/25~)
- ★10/24・31 干支の木目込み人形 全2回(申込 9/26~)
- ★10/26 そば屋の絶品 鴨南蛮そば (申込 9/28~)
- ★10/31 親子で楽しむパネルシアター (申込 10/3~)

大人のための睡眠講座

~睡眠の質が人生を変える~

質の良い睡眠の重要性を基に、なかなかやめられない生活習慣(お酒、煙草、スマホなど)との上手な付き合い方についてお話しします。

日時:9/6(土)14:00-15:00

対象:一般 15人

参加費:無料 申込:8/9(土)~先着順



楽しく描く墨絵教室 全4回

季節の花などを墨絵で描きます。初心者大歓迎です！

日時:9/10・11/12・1/14・3/11 3/4(水)

13:00-15:00 ※3月のみ第一水曜日に

対象:一般 10人

参加費:4,000円 申込:8/6(水)~先着順



役に立つ身近な防災 協力:防災を考える会・磯子

備えあれば憂いなし「もしもの時」に備える

防災・減災の違い、ハザードマップ・防災マップの見方、非常時のトイレ問題 凝固剤の使い方体験 等々

日時:9/11(木)10:00-12:00

対象:一般 25人

参加費:無料 申込:8/14(木)~先着順



8月配架本

~ 一般図書 ~

踊れ、愛より痛いほうへ(向坂くじら) 武闘刑事(中山七里) ニンジャ 公安外事・倉島警部補(今野敏) チョコレート・ピース(青山美智子) 灰になったら夫婦円満(小川有里) クロエとオオエ(有川ひろ) 踊りつかれて(塩田武士) 楽園の瑕(相場英雄) ポピュリズム(堂場瞬一) 受け手のいない祈り(朝比奈秋) 普通の底(月村了衛) たのしい保育園(滝口悠生) 乱歩と千畝—RAMPOとSEMPO—(青柳碧人) Nの逸脱(夏木志朋) 携帯遺産(鈴木 結生) どうせ世界は終わるけど(結城真一郎)

~ 幼児児童図書 ~

がっこうのおばけずかん トイレのみらこさん(齊藤洋/宮本えつよし) ぎょうざが となりに ひっこして きました(玉田美知子) かぜひきさんのおやくそくだもの(きだにやすのり/作 わたなべあや/絵) 100ぴきかぞくすいぞくかんへいく(古沢たつお) ぶたすけのラッパ(やまざきひろし/作 柴田ケイコ/絵) AIロボット世界のサバイバル(1)(ゴムドリコ./文 韓 賢東/絵) 少年とクスノキ(東野圭吾/文 よしだるみ/絵) ななちゃんは、みんなのねこ(今西乃子/作 ひろみちいと/絵) ほくの色、見つけた!(志津 栄子/作 末山 りん/絵)

※新刊本はカード所有者本人が窓口に来られた場合に1冊貸出します。

横浜市杉田地区センター TEL 045-775-0541

〒235-0033 横浜市磯子区杉田 1-17-1 プララ杉田 4F(京浜急行杉田駅直結)

開館時間 9:00~21:00(9:00~17:00 日・祝)

休館日:第三木曜日 8/21(木)・9/18(木)

