

磯子センターニュース 2025.10月号

横浜市磯子センター

〒235-0016横浜市磯子区磯子3-1-41
開館時間 9:00～21:00 (9:00～17:00日・祝)
休館日：年末・年始、第4月曜日 (第4月曜日が祝日の場合は翌日)

休館日 10月27日(月)・11月25日(火)

Tel 045-753-2861

Fax 045-753-2863

e-mail desk-8@isogo-sk.com

URL: www.isogo-sk.com/isogo-center

お申込みは、1.来館 (ハガキ持参) 2.往復ハガキ 3.ホームページの講座申し込みフォームより

「フランス語」の世界へようこそ【初心者向け会話/全6回】	生糸で描く 加賀ゆびぬき教室【全3回】
日程；11/19,26,12/10,24,1/7,21 (水) 時間；10:00～11:20 対象；60歳以上・定員8名(抽選) 参加費；5,000円 申し込み；10月1日～20日	日程；11/13,11/20,11/27(木) 時間；10:00～12:00 対象；一般 定員；8名(抽選) 参加費；2,200円 申し込み；10月1日～20日
冬にお勧めの中華料理教室【全3回】	英字新聞で作るちよつと素敵なエコバッグ
日程；11/14,21,28 (金) 時間；10:00～13:00 対象；60歳以上・定員12名(抽選) 参加費；4,000円 申し込み；10月1日～20日	日程；11/5(水) 時間；10:00～12:00 対象；一般 定員；12名(抽選) 参加費；800円 申し込み；10月1日～20日
足のセルフケア	えほんのへや (11月)
日程；11/12 (水) 時間；12:30～14:00 対象；60歳以上・定員12名(抽選) 参加費；1,000円 申し込み；10月1日～20日	日程；11/17(月) 時間；10:30～11:30 対象；未就園児と保護者6組(先着順) 参加費；無料 申し込み；10月1日～当日
いきいき美容教室	マリンバリトミック (11月)
日程；11/10(月) 時間；15:00～16:00 対象；65歳以上・定員15名(抽選) 参加費；無料 申し込み；10月1日～20日	日程；11/21 (金) 時間；10:00～10:45 対象；未就園児と保護者12組(先着順) 参加費；700円 申し込み；10月1日～当日
骨盤底筋を鍛える体操【全10回】	子育て相談 (祝日以外の毎週火曜日)
日程；11/6,20,12/11,18,1/15,29,2/5,19,3/5,12(木) 時間；11:15～12:30 対象；60歳以上・定員15名(抽選) 参加費；6,000円 申し込み；10月1日～20日	日時；11/4,11,18(火)10:00～11:30 対象；乳幼児と保護者 参加費；無料 申し込み；直接来館
サクソとピアノのアンサンブルコンサート & ロビー de カフェ	健康相談 (毎月第1(月)、第3(金))
日程；11/8 (土) コンサート；11:30～12:30 カフェ；11:00～13:00 当日先着；50名 参加費；無料 申し込み；直接来館 コーヒー、焼き菓子 各100円	日時；10/6(月),17(金),11/3(月),21(金) 10:00～12:00 対象；60歳以上 定員；6名(11:45受付終了) 参加費；無料 申し込み；当日先着順



* 申し込みフォームからの講座申し込み方法 *

- ① 磯子センターホームページ「講座案内」click
- ② (講座の申込みは、[こちら](#)から) の [こちら](#)をclick
- ③ 申込者情報 の各項目を入力する。
講座名 一覧の中から選択し click
- ④ 必要事項を入力する。
- ⑤ メールアドレス も入力する。
- ⑥ 内容をチェックして、送信ボタンを押す (完了)

対象

- 一般 ■ 60歳以上・横浜市在住の方
- 小学生 ■ 未就園学児と保護者
- 当日直接来館(申込不要)

磯子センターは磯子地区センター老人福祉センター「喜楽荘」の複合施設として運営しています
子供からシニアの方まで、どなたでもお気軽にご利用ください

自主事業の申し込み方法

1) 来館し、受付窓口で直接申し込む

センターの受付にて専用申し込み用紙で申し込んでください。
(返信用のハガキに、ご自身の住所を書かれたものをご持参ください。)

2) 往復ハガキ(必着)にて申し込む(宛先:〒235-0016磯子区磯子3-1-41)

往復ハガキに「お名前」「郵便番号」「ご住所」「電話番号」「年齢」「希望講座」をご記入の上、センターに郵送してください。届くまでに時間がかかりますのでご注意ください。

3) 磯子センターホームページ 講座申し込み応募フォームから申し込む

「お名前」「ご住所」「電話番号」「年齢」「希望講座」をご記入の上、センターに送信してください。

- * 携帯電話で申し込まれる方は、パソコンからのメール受信拒否設定をされていると、当方からのメールが受信できない場合があります。
参加の可否メールが届きませんので、受信拒否を解除していただきますようお願いいたします。

締め切り日から1週間過ぎても連絡がない場合は、お手数ですが、磯子センターまでご連絡願います

- * イベント・講座は都合により変更・中止になる場合がありますのでご了承願います。
- * 開催が決定した講座で、募集人数に空きがある場合は、申し込み期間終了後に、追加募集をすることがあります。予めご了承ください。

「浴室利用」・「大広間カラオケ」・「囲碁将棋室」・「リラックスルーム」のご利用

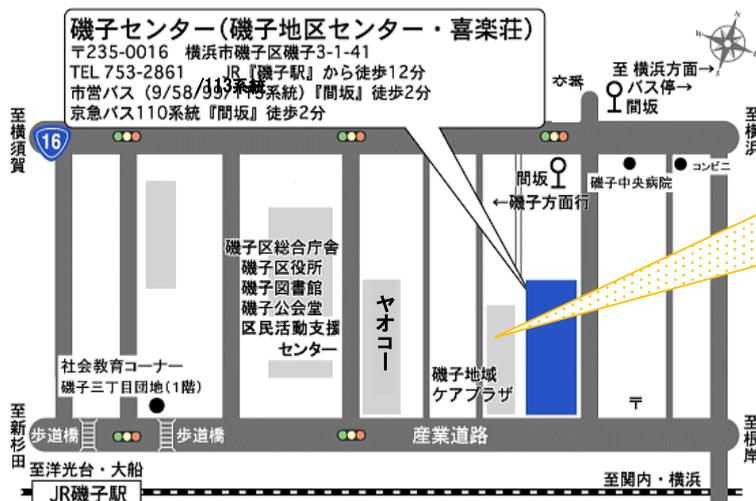
休館日以外、毎日ご利用いただけます。浴室は、男性;火・木・土、女性;水・金・日の日替わりです。

休館日:毎月第4月曜日(祝日と重なった場合は翌日) 10月27日(月)、11月25日(火)

- ❖ ご利用いただけるのは、横浜市在住の60歳以上の方、横浜市在住の方の、60歳以上の親・祖父母/60歳以上の子です。
- ❖ 浴場にあるものは、洗面器と椅子のみです。
タオル、石鹸、シャンプー・リンス等は、ご利用される方がご持参ください。

～*～ お知らせ ～*～

自転車及びバイクの駐輪場のご利用は、可能ですが、駐輪台数には限りがあります。
ルールを守って気持ちよくお使いください。



磯子センターはここ！
JR磯子駅より
根岸駅方面に歩いて
12分くらいで着きます。
散歩がてら、いらして
くださいな。

