

# 磯子センターニュース 2026.1月号

## 横浜市磯子センター

〒235-0016 横浜市磯子区磯子3-1-41

Tel 045-753-2861 Fax 045-753-2863

e-mail [desk-8@isogo-sk.com](mailto:desk-8@isogo-sk.com)

URL <https://www.isogo-sk.com/isogo-center/>

開館時間 9:00～21:00(9:00～17:00日・祝)

休館日 第4月曜日(祝日の場合は翌日)・年末年始

休館日 年末年始 12/28(日)～1/4(日) / 1/26(月)



お申込みは、1.来館 (ハガキ持参) 2.往復ハガキ 3.ホームページの講座申し込みフォームより

<b>美味しい味噌作り</b> 日 程 ; 2/17(火曜日) 時間 ; 10:00 ～ 12:30 内容 ; 素材にこだわり、安心して口にできるものだけを 使い美味しい味噌を作ります 対象 ; 一般 定員 ; 9名(抽選) 参加費 ; 2200円 申し込み ; 1月1日～20日 	<b>「英語」の世界へようこそ(初級者向け会話)【全6回】</b> 日 程 ; 2/5,12, 19, 3/12,19,26(各木曜日) 時間 ; 14:00～15:20 内容 ; 元フライトアテンダント(香港出身)講師の本格英語 対象 ; 60歳以上 定員10名(抽選) 参加費 ; 5,000円 申し込み ; 1月1日～20日  
<b>えほんのへや (2月)</b> 日 程 ; 2/9 (月曜日) 時間;10:30～11:30 内容;読み聞かせや手遊びをして楽しい時間を 過ごしましょう 対象;未就園児と保護者 6組(先着順) 参加費 ; 無料 申し込み ; 1月1日～当日 	<b>インドネシア家庭料理教室【全2回】</b> 日 程 ; 2/4, 18 (各水曜日) 時間 ; 10:30 ～ 13:30 内容 ; インドネシア出身講師から学ぶ本場の味 対象 ; 60歳以上 定員 ; 12名(抽選) 参加費 ; 3,000円 申し込み ; 1月1日～20日 
<b>子育て相談 (祝日以外の毎週火曜日)</b> 日 時 ; 2/3,10,17(各火曜日) 及び26(木) 10:00～11:30 対 象 ; 乳幼児と保護者 参加費 ; 無料 申し込み ; 直接来館 	<b>ゲームスポーツ体験講座 (ボウリング)</b> 日 程 ; 2/13 (金曜日) 時間 ; 13:30 ～ 14:45 内容 ; e-sportsを通じてフレイル(心身の衰え)予防 対象 ; 60歳以上 定員 ; 16名(抽選) 参加費 ; 無料 申し込み ; 1月1日～20日 
<b>健康相談 (毎月第1(月)、第3(金))</b> 日時 ; 1/5(月),16(金), 2/2(月),20(金) 10:00～12:00 対 象 ; 60歳以上 定員 ; 6名(11:45受付終了) 参加費 ; 無料 申し込み ; 当日先着順	

## \* 申込みフォームからの講座申し込み方法 \*

### 対象

- 一般 ■ 60歳以上・横浜市在住の方
- 小学生 ■ 未就園学児と保護者
- 当日直接来館(申込不要)

- ① 磯子センターホームページ「講座案内」click
- ② (講座の申込みは、[こちら](#)から)の [こちら](#)をclick
- ③ 申込者情報 の各項目を入力する。  
講座名 一覧の中から選択し click
- ④ 必要事項を入力する。
- ⑤ メールアドレス も入力する。
- ⑥ 内容をチェックして、送信ボタンを押す (完了)

磯子センターは磯子地区センター老人福祉センター「喜楽荘」の複合施設として運営しています  
 子供からシニアの方まで、どなたでもお気軽にご利用ください

## 自主事業の申込み方法

### 1) 来館し、受付窓口で直接申し込む

センターの受付にて専用申し込み用紙で申し込んでください。  
(返信用のハガキに、ご自身の住所を書かれたものをご持参ください。)

### 2) 往復ハガキ(必着)にて申し込む(宛先: 〒235-0016 磯子区磯子3-1-41)

往復ハガキに「お名前」「郵便番号」「ご住所」「電話番号」「年齢」「希望講座」をご記入の上、センターに郵送してください。届くまでに時間がかかりますのでご注意ください。

### 3) 磯子センターホームページ 講座申込み応募フォームから申し込む

「お名前」「ご住所」「電話番号」「年齢」「希望講座」をご記入の上、センターに送信してください。

- \* 携帯電話で申し込まれる方は、パソコンからのメール受信拒否設定をされていると、当方からのメールが受信できない場合があります。
- 参加の可否メールが届きませんので、受信拒否を解除していただきますようお願いいたします。

締め切り日から1週間過ぎても連絡がない場合は、お手数ですが、磯子センターまでご連絡願います

- \* イベント・講座は都合により変更・中止になる場合がありますのでご了承願います。
- \* 開催が決定した講座で、募集人数に空きがある場合は、申し込み期間終了後に、追加募集をすることがあります。予めご了承ください。

## 「浴室利用」・「大広間カラオケ」・「囲碁将棋室」・「リラックスルーム」のご利用

休館日以外、毎日ご利用いただけます。浴室は、男性:火・木・土、女性:水・金・日の日替わりです。

休館日: 毎月第4月曜日(祝日と重なった場合は翌日) **年末年始 12/28(日)~1/4(日) / 1/26(月)**

❖ ご利用頂けるのは、横浜市在住の60歳以上の方、横浜市在住の方で、60歳以上の親・祖父母/60歳以上の子です。

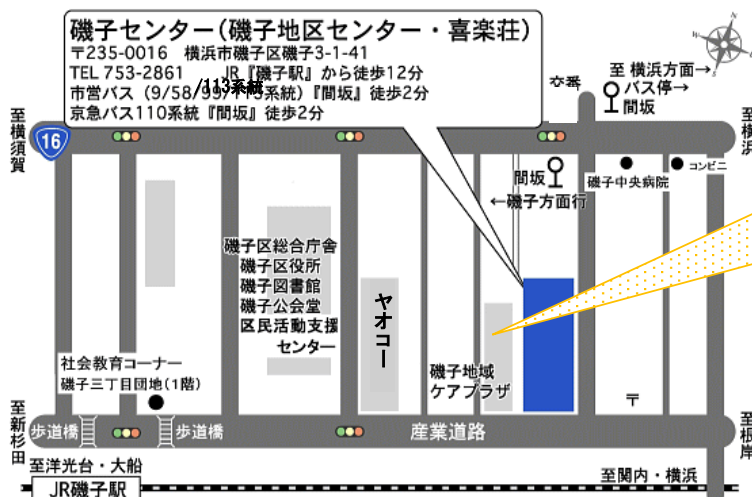
❖ 浴場にあるものは、洗面器と椅子のみです。

**タオル、石鹸、シャンプー・リンス等は、ご利用される方がご持参ください。**

## ～\*～ お知らせ ～\*～

自転車及びバイクの駐輪場のご利用は、可能ですが、駐輪台数には限りがあります。

ルールを守って気持ちよくお使いください。



磯子センターは二ニ！  
JR磯子駅より！  
根岸駅方面に歩いて  
12分くらいで着きます。  
散歩がてら、いらして  
くださいな。

