



洋光台第三小学校コミュニティハウス 活動サークルのご案内



令和8年4月現在

ジャンル	団体名	活動予定日	時間帯	会員募集
体操	いきいき体操	第1・3 土曜日	午後	○
	自彊術	第1・2・4 木曜日	午前	○
太極拳	初級太極拳	毎週 木曜日	夜間	○
	桜拳会	毎週 土曜日	午後	
空手	日野空手道教室	毎週 月曜日	夜間	○
	日野空手道教室	毎週 土曜日	夜間	○
ヨガ	ヨーガの会	毎週 水曜日	午後	○
	ストレッチYoga	第1・3 月曜日	午後	○
ダンスフィットネス	洋3ズンバ	第2・4 日曜日	午前	
フラダンス	フラ・オハナ・プアマナ	第1・2・3・水曜日	午前	○経験者
社交ダンス	リリー	毎週 水曜日	午後	
チアダンス	横浜シャイニーズ	第1・3 木曜日	午後	○
手話ダンス	さくら会	第2・4 土曜日	午後	○
フォークダンス	洋光台フォークダンスサークル	第1・2 月曜日	午前	○
コカリナ	新日本婦人の会 アリス	第1・3 水曜日	午前	○
グループ音楽	マイメロディー	毎週 木曜日	午後	
合唱	洋光台男性合唱団	不定期	午後	○
	ぽこ・あ・ぽこ	第4 水曜日	午前	○
ボイストレーニング	ボイス	第1・3 土曜日	午前	○
詩吟	錦城会	第4 土曜日	午後	
茶道	さくらの会	毎週 月曜日	午前	○
着付け	つむぎ同好会	第3 木曜日	午後	
書道	お楽しみ書道	月3回 水曜日	夜間	○
洋裁	ポピー	第1・3 木曜日	午前	○
編み物	編みカフェ	月1回 日曜日	午前～午後	○
クラフト	クラフト	月1回 土曜日	午前	○
絵画	デッサンサークル	第2 日曜日	午後	○

活動予定日や時間帯は利用状況により、変更になる場合があります。